

# KROP-SIND-ÅND MESSEN

Aalborg Kongres & Kultur Center

1. - 3. marts 2024

Danmarks største holistiske  
og spirituelle fællesskab



# CAFÈ OASEN

Åben i 1.12 Torvet på 1. sal



Hjemmebagt grovbolle med smør.....	28 kr.
Luksus smørrebrød.....	kr. / 2 stk. 150 kr.
Salat (alm./vegansk).....	95 kr.
Sandwich (alm./vegansk).....	95 kr.
Konditor kage.....	50 kr.
Chokoladekage.....	45 kr.
Lagkage.....	45 kr.
Økologisk frugt.....	8 kr.
Kaffe/te.....	30 kr.
Varm kakao.....	40 kr.
Kildevand.....	28 kr.
Antons ØKO-saft.....	35 kr.
Flaske pilsner.....	40 kr.
Husets vine.....	glas 70 kr. / 1 flaske 375 kr.



*"Vi sætter økologi og det nære råvarevalg  
i centrum for vores udvalg i caféen.*

*Vi går højt op i det lokale samarbejde med  
gårde i Danmark, hvilket gør, at vi kan få  
produkter som passer lige til os.*

*Jeg håber I vil nyde vores kærlighed til de  
gode råvarer lige så højt som vi"*



**Restaurant AKKC  
By MEST**

-Køkkenchef, Peder Carøe Lundsgaard

# Indhold

4	Tanker om Fred
6 - 7	<b>Alfabetisk udstillerliste</b>
8 - 9	<b>Fredag</b> - foredrag og minikurser
10 - 11	<b>Lørdag</b> - foredrag og minikurser
12 - 13	<b>Søndag</b> - foredrag og minikurser
14 - 33	<b>Udstillere efter standnummer</b>
18 - 19	<b>Standtegning - se standenes placering</b>
16	Din krop viser vejen til FRED - øvelse
22	At opleve fred - en rejse gennem spiritualitet
26	Befri dig selv og verden - find indre fred
30	Hvordan kan du være i fred med den ufred som du ikke kan gøre noget ved...
32	Vejen til freden iflg. Martinus Åndsvidenskab
34	Vil du selv være udstiller på en af messerne?

## Minitema: Fred

Lige nu er et vigtigt tema for os alle - **Fred** ❤️ Læs de små artikler, prøv en fredsmeditation eller en øvelse der giver dig fred mellem krop og sind.

## Foredrag, minikurser & klarsyn

Alle foredrag er gratis med entrébilletten, enkelte minikurser koster gebyr se s. 8 og 9.

**BEMÆRK: Gratis tillægsbillet til alle klarsynsdemonstrationer - hentes i Messeinformationen.**

Der er begrænset antal pladser til alle foredrag, minikurser og klarsyn.

[Se omtale af alle foredrag og minikurser på www.krop-sind-ånd.dk](http://www.krop-sind-ånd.dk)



Foredrag og minikurser foregår på 1. sal  
Gå op ad den runde trappe, gennem Caféen og til højre  
over gangbroen

## Spørgsmål?

Kontakt arrangøren i Messeinformationen - se standoversigten i midten af programmet.

## Arrangør

Krop-Sind-Ånd Messerne

Nørregårdsvej 4

8464 Galten

Tlf. 86 86 93 55

messer@daninfo.dk

[www.krop-sind-ånd.dk](http://www.krop-sind-ånd.dk)

[facebook.com/helsemesse.dk](https://www.facebook.com/helsemesse.dk)

[@krop.sind.aand.messerne](https://www.instagram.com/krop.sind.aand.messerne)

## Praktisk om messen

Adr. Europa Plads 4, 9000 Aalborg

Åbent fredag, lørdag og søndag kl. 10-18

Entré kr. 120,-

Børn under 12 år er gratis ifølge med voksne

**Gratis Wi-Fi**

Netværk: **AKKC** Kode: **freewifi**

Der tages forbehold for trykfejl og ændringer i programmet.

# Tanker om fred

af Gudrun Boost, forfatter - mentor - healer  
The Healing Home Media - stand 40

Fred er et stort ord og et stort begreb. Hvad fred er for dig, er sandsynligvis ikke det samme for mig eller andre. Hvis vi kigger på verden og ser krigene, der huserer, store som små, uagtet størrelsen, er en krig, en krig. Og det er det modsatte af fred. Hvis man spørger ind til de krigende parter, ønsker begge retfærdighed. Men hvad er retfærdighed? Og hvis alle søger retfærdighed, vil vi så nogensinde opnå fred?

Ufred opstår lige så snart vi oplever en ubalance, i vores miljø, vores krop, vores familie og vi går straks i gang med at bekriige sygdom, invasive elementer eller de som tænker på en anden måde.

Efter mange år (11) i Kina, blev jeg ofte spurgt: Hvad var den største læring du tog hjem fra Kina?

Mit svar: Jeg lærte at manglende accept af kulturforskelle skabte konflikter og ufred. Når vi accepterede hinandens forskelligheder, var forhandlinger og aftaler pludselig mulige. Men jeg lærte også, at enhver er sig selv nærmest. Den emotionelt intelligente ville forstå og sætte sig ind i den anden parts bevæggrunde og, uden at føle tab af ansigt, kunne formidle sine egne.

Kan du det? Kan du sætte dig ind i hvorfor andre gør, som de gør? Kan du have empati for en anden persons situation?



Ja, lige nu bevæger vi os på personplan, for det er her, vi kan påvirke individer, som kan påvirke individer og så videre, indtil vi har en flok, et land, en region med forståelse og accept af hinanden.

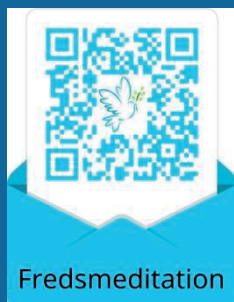
Fred starter i dig, og med dig. Når du opnår fred med dig selv, din mor, din far, påvirker du verdensfreden mere end du aner.

I denne verden, den holistiske, der ser på det store billede, helheden, vil man foreslå at heale egne traumer for at få fred.

En meget smuk sjæl, som desværre ikke er med os længere, sagde en dag: Mine venner synes jeg er kedelig. Jeg er ikke længere modtagelig for deres dramaer.

Jeg ved, det er fordi jeg har healet alle traumerne forbundet med drama, og de ikke længere kan trigge mig. Det er deres krig. Men det betyder ikke noget for mig.

For jeg har FRED.



## En fredsmeditation

Her har du en meditation til fred og kærlighed.

Den er både udgivet som lydfil og video.

Giv dig selv en god halv time i fred og ro.

Tænd et lys og hav et stort glas vand klar til efter meditationen.

**God fornøjelse.**

Scan koden eller brug denne: <https://qrco.de/Fredsmeditation>

**Denne video har premiere den 29.02.24 kl. 19.00 i forbindelse med Krop-Sind -Ånd Messen i Ålborg 1. - 3. marts 2024**

## Kristuskransen

- mediter over den hver dag kl 12  
i lokale Broen på 1. sal  
Foredrag søn. kl. 14 v. Lena Bentsen:  
Kristuskransen - rum til fordybelse



Køb den på  
stand 6

Folkekirken i Aalborg Stift  
[www.aalborgstift.dk](http://www.aalborgstift.dk)

## KROP-SIND-ÅND MESSE

Djurslands Bank Arena **Århus**

4. - 6. oktober 2024

Danmarks største holistiske  
og spirituelle fællesskab

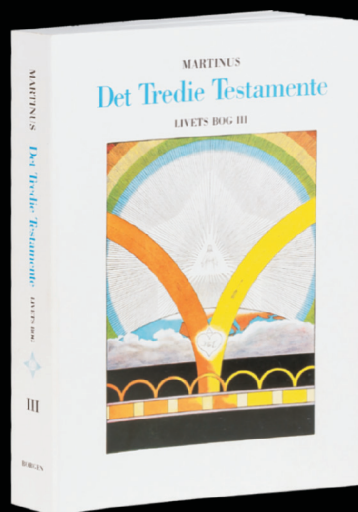


besøg messen  
i Århus

[facebook.com/helsemesse.dk](https://facebook.com/helsemesse.dk)  
[@krop.sind.aand.messerne](https://www.krop.sind.aand.messerne)

## Studiegrupper, foredrag og kurser i Martinus Åndsvidenskab, Det Tredie Testamente

Altid fri entré og  
gratis adgang  
Alt efter gaveprincippet



Foredrag:

Fredag kl. 13 i lokale Fjorden  
'**Vejen til freden - ifølge  
Martinus åndsvidenskab**'

Søndag kl. 11 i lokale Fjorden  
'**Den ny Verdenskultur - ifølge  
Martinus åndsvidenskab**'

Hør mere på stand B9

[www.det.tredie.testamente.info](http://www.det.tredie.testamente.info)

# STANDE/UDSTILLERE

FIRMANAVN/TITEL	NAVN	STAND NR.
Agaten - Human Design læsning	Eila Vang	13
Aloe Velvær	Jeanette Andersen	B15
AngelPower.dk	Lolita Solsikke Christensen	B18
Anita Hummelshøj Mikkelsen	Anita Hummelshøj Mikkelsen	B2
Artessens - Crowley Tarot ABC	Søren Rasmussen	15
ASEA Redox Kosttilskud	Tina Bols	B17
Astrid Munck	Astrid Munck Daverkosen	B7
Astrologisk vejledning	Louise Falkenberg Pedersen	33
Bach Blomsterremedier	Anne Hammer Langgaard	B5
Beauty by Kramer	Maja Kramer	65
Biolaser.dk	Caitanya Candradasa	B21
Bowtech Vejle	Niels-Jørgen Hjerrild	47
CBD	Finn Nielsen	66
Cheyne - DNA blueprint og stamcelle behandler	Sabine Cheyne	69
Chok og traumeterapeut	Henriette Fisker	26
Clairvoyant Krystalkugle læsning	Helle Charlotte Kjeldsen	25
Clairvoyant Medie Healer	Bettina Thomsen	8
Clairvoyant medie og healer	Pia Appelt	31
Clairvoyant Medium	Vibeke Broch-Lips	31
Coclo Klinik	Billy Huang	3
Den Hele Krop	Cristina Klastруп	70
Det Tredie Testamente	Jan Langekær	B9
doTERRA	Joan Jensen	32
Dragekvinde	Pia Rosenberg	14
Energetisk håndlæsning	Kamille Maj Veise	61
Erlinng Chriistensen	Erlinng Chriistensen	30
Esperantoforeningen for Nordjylland	Ejnar Hjorth	B8
Focus & Flow	Bettina Møller Jensen	34 - lør/søn
Folkekirken i Aalborg Stift	Benedikte Baggesgaard	6
Four Directions	Henriette-Gry Thatt Madsen	50
Gittes Healing og Clairvoyance	Gitte Munch Jensen	43
Godthjælp Institute	Rikke Godthjælp	53
Happy Living by Susan	Susan Dyring Rønberg	51
Healing	Jørgen Donskov Tarp	56
Healing tegning clairvoyance	Mads Jensen	12
heidihernerdue.dk	Heidi Herner Due	30
Herbico	Mantas Cullen Grisius	B10
Himmelporten	Yvonne Nielsen	21
Holistic Jewels ApS	Pauline Stebnicka	40
HOT-LOOK	Henrik Villefrance	B24
Hvisker Med Heste	Manja Vestergaard	23
Håndlæser	Zantiana Khan	46
Håndlæser	Christel Viuff	22

# STANDE/UDSTILLERE

FIRMANAVN/TITEL	NAVN	STAND NR.
Håndlæser	Birte Rihanna Anja Skov	38
Håndlæsning	Christian Sejr	28
I Mesterens Lys	Mikael Larsen	20
Institut for healing og ny bevidsthed	Line Rune Balling	35
JohnCalmar.dk	John Calmar Andersen	10
Jordstråleforeningen Danmark	Orla S. Pedersen	B12
KA Hypnosis	Katharina Areewong	41
Klanguniverset.dk	Laila Nielsen	60
Klinik Frydensbæk	Diana Frydensbæk	39
Klinik Vitalis	Majbritt Dahl Bendixen	7
Kranio Sakral Terapeut Skolen	Lene Kall	71
Lemuel Books	Kirsten Puggaard	62
Lev Mere - brug naturen	Gitte Stellan	67
LongerLife	Alicetea Ninet Drachmann	B19
Læsning i kaffegrums og meget andet	Türkan Kring	36
Made in Light	Inger Erhardtzen	B23
Magnetsmykker 4 U	Niels-Jørgen Hjerrild	47
Marthalina Academy	Mona Marthalina Kjærgård	34 fredag
Mattie.dk	Mattie Rasmussen	1
Mere Energi	Ralf Wehrmann og Helle Honoré	44
Muslimere for Fred	Sohail Ahmad	64
My Golden Light House	Stinne Madsen	B16
Mølholt Helsecenter	Helge Fynshave	5
Nordisk Akademi for Lotus Feng Shui	Karin Jensen	51
Nordisk Naturkraft	Minna Vadsager	37
Numerolog	Hellasofia Birkelyst	52
Organhealing/Rensning	Irina Novak	55
Prinsesse Slottet - Din spirituelle vejleder	Kristina Fjeldgaard Thorsen	42
Qarrtsiluni Publishing	Henrik Kellermann Hansen	B13
Regression, Uddannelse & OH-kort	Michael Agerholm	24
Rens og beskyt dig selv - The Healing Home Media		40
Rønager	Agnes Rønager	30
Shaman Celine	Celine	68
Sisterunika	Majbritt Bergmann	29
Stadeengen	Hanne Rasmussen	54
Summit Lighthouse	Dorte Merete Asbjerg	B1
Sundhedsshoppen	Kirsten Bak Hansen	B11
The Blueprint Guide Inst.	Camille Hammerich	B6
tjigong - Qigong og energimedisin-øvelser til dig	Helle Byskov Jensen	B4
Vandrer mod Lyset Forum	Bodil Kreativ Jørgensen	B14
World of Comfort	Fatih Ünsal	2
Yunik	Ole Vesterbæk	63
Aalborg - NHT - Naturlig Hormonterapi	Bente Christensen	B3

# FOREDRAG & MINIKURSER

Fredag d. 1. marts

Alle foredrag og minikurser er gratis og varer i **45 min**, medmindre andet er angivet efter titlen. Der er begrænset antal pladser til alle foredrag.

Kl. 11.00	Foredragsholder	Lokale
Knoglesundhed	Kirsten Bak Hansen	Broen
H.P. Blavatsky - en eventyrer i den fysiske og metafysiske verden	Kirsten Puggaard	Fjorden
Følelsernes intelligens - hvorfor vi får folkesygdomme som stress, angst og depressioner	Katharina Areewong	Tunnelen
Elsk dig selv til succes	Sabine Cheyne	Værket

Kl. 12.00	Foredragsholder	Lokale
Middagsmeditation over Kristuskransen	Folkekirkens præster	Broen
Eksamensklar - i nervesystemet og mentalt	Helle Byskov Jensen	Fjorden
Lær at rense og beskytte dig selv og dine omgivelser	Gudrun Boost	Tunnelen
Nærdødsoplevelser - hvad sker der når vi dør	Ruth Jacobsen	Værket

Kl. 13.00	Foredragsholder	Lokale
Bliv fri for smerter, rynker m.m. med lysbehandling i dit eget hjem	Caitanya	Broen
Vejen til freden - ifølge Martinus åndsvidenskab	Jan Langekær	Fjorden
Skab forandring med jordfrekvenser og du forandrer dit liv	Ralf Wehrmann	Tunnelen
Klarsyn <b>gratis tillægsbillet hentes i Informationen</b>	Bettina Thomsen	Værket

Kl. 14.00	Foredragsholder	Lokale
Det er aldrig for sent at gøre noget godt for helbredet	Tina Bols	Broen
Dine clairvoyante evner og intuition i hverdagen miniworkshop (1t 45min) <a href="#">deltagergebyr kr. 50,- tilmelding st. 30</a>	Heidi Herner Due og Erling Chriistensen	Fjorden
Feng Shui - bring dig selv og din bolig i balance	Karin Jensen	Tunnelen
Terapi og healing med krystaller	Majbritt Bergmann	Værket



# Læs omtale af alle foredrag på krop-sind-ånd.dk

Kl. 15.00	Foredragsholder	Lokale
Om spirituel ernæring og "the old way" - bliv skarpere på, hvordan du kan leve i pagt med naturen!	Henrik Kellermann Hansen	Broen
Miniworkshop i kvantehealing (1t 45min) deltagegebyr kr. 50,- tilmelding st. 35	Line Rune Balling	Tunnelen
Når kroppen taler - hvorfor har jeg smerter?	Manja Vestergaard	Værket

Kl. 16.00	Foredragsholder	Lokale
dōTERRA olier til lindring, glæde og velvære emne: Familiens hjemme apotek	Joan Jensen	Broen
Hvordan kommer du fra dramatrekanten til kærlighedstrekanten, som er frækkere end politiet tillader	Mona Marthalina Kjærgård	Fjorden
Trancedemonstration (1t 30min) gratis tillægsbillet hentes i Informationen	Christian Sejr	Værket

## Hvordan kommer du fra dramatrekanten til kærlighedstrekanten, som er frækkere end politiet tillader



### FOREDRAG v. Mona Marthalina Kjærgård Fredag kl. 16.00 - 16.45 i lokale Fjorden

Livet er en markedsplads med masser af muligheder, hvor du kan have det sjovere, mens det varer, hvis du vil og vælger det, for du har din egen frie vilje.

Du får indsigt i, hvordan du kan få en mere balanceret hverdag. Hvordan du lettere kan få mere styr på dit kærlighedsliv og din karriere.

Du får indsigt i og kan blive testet i en af de mest simple og stærkeste metoder, du nogensinde har hørt om, som du kan bruge helt lavpraktisk i din hverdag. Den kan videreudvikle dig intuitivt, så du kan få det bedre dag for dag, mens du finder dine

indre ressourcer, psykiske evner og talenter frem.

Den nye tids energibevidstheder, der arbejdes med, er let tilgængelige, ligetil og højfrekvente. Livet skal ikke være så svært, selvom det kan være smertefuldt ind imellem. Livet skal heller ikke være en kamp, selvom det kan være kompliceret.

Igennem min tjeneste i både politiet og i mit nuværende virke møder jeg mennesker som står midt i livets dramaer og traumer. Som politibetjent har jeg reddet menneskeliv, men nu viser jeg vejen til, hvordan du kan redde dig selv ved hjælp af at styrke dine egne ressourcer.

# FOREDRAG & MINIKURSER

Lørdag d. 2. marts

**Alle foredrag og minikurser er gratis og varer i 45 min, medmindre andet er angivet efter titlen. Der er begrænset antal pladser til alle foredrag.**

Kl. 11.00	Foredragsholder	Lokale
Energetical purification of the womb. Relax meeting. 45 minutes for the feminine soul	Shaman Celine	Broen
Hvorfor CBD og hamp produkter	Finn Nielsen	Fjorden
Stærk og fri - et liv med plads til dig	Anita Hummelshøj Mikkelsen	Tunnelen
Healing ved den Violette Flammes Engle	Dorte Asbjerg	Værket

Kl. 12.00	Foredragsholder	Lokale
Middagsmeditation over Kristuskransen	Folkekirkenes præster	Broen
Spirituel Workshop - opdag dine egne evner minikursus (1t 45min)	Yvonne Nielsen	Fjorden
Kroniske smerter behøver ikke være kroniske! f.eks. diskusprolaps, piskesmæld, frossen skulder, dårligt hofteled, migræne og cancersmerter	Billy Huang	Tunnelen
Bliv yngre og gladere med alderen	Majbritt Dahl Bendixen	Værket

Kl. 13.00	Foredragsholder	Lokale
Er du klar til den store forvandling med verdens sundeste bær Aronia	Hanne Rasmussen	Broen
NHT-Naturlig Hormonterapi	Bente Christensen	Tunnelen
Klarsynsdemonstration - hav tillid, Universet leverer altid! <a href="#">gratis tillægsbillet hentes i Informationen</a>	John Calmar	Værket

Kl. 14.00	Foredragsholder	Lokale
Kranio Sakral Terapi - hvad er det?	Lene Kall	Broen
Healingsmeditation	Mads Jensen	Fjorden
Tarot i praksis	Søren L. Rasmussen	Tunnelen
Traumebehandling med Auriculoterapi. Kom og hør om vores forskning omkring PTSD	Dina Alminde	Værket

# Læs omtale af alle foredrag på krop-sind-ånd.dk

Kl. 15.00	Foredragsholder	Lokale
dōTERRA's terapeutiske olier & AromaTouch teknikken	Joan Jensen	Broen
Drager og deres energi	Pia Rosenberg	Fjorden
Har du ømme, stive, hævede og slidte led, der begrænser dig?	Kirsten Bak Hansen	Tunnelen
Fortryllende klangmeditation	Laila Nielsen	Værket

Kl. 16.00	Foredragsholder	Lokale
Lyset, farverne og vandets helbredende kræfter minikursus (1t 45min)	Inger Erhardtsen	Broen
Naturlig sundhed med fuld immunitet mod livs- stilsygdomme - få inspiration fra naturfolk!	Henrik Kellermann Hansen	Fjorden
Vedisk astrologi	Camille Hammerich	Tunnelen
Klarsyn - gratis tillægsbillet hentes i <a href="#">Informationen</a>	Vibeke Broch-Lips	Værket

Kl. 17.00	Foredragsholder	Lokale
Loven om tiltrækning - sådan stopper du med at tiltrække dårlig karma	Bettina Møller Jensen	Værket



## Vedisk astrologi

**FOREDRAG v. Camille Hammerich**

**Lørdag kl. 16.00 - 16.45 i lokale Tunnelen på 1. sal**

Til foredraget vil du blive klogere på hvad Vedisk astrologi er og hvordan den skiller sig ud fra den vestlige astrologi. Du kan ved hjælp af den vediske astrologi få indblik i dit eget liv og opnå en større forståelse for, hvorfor du handler, tænker og opfatter, som du gør. Og hvis du vil, kan du på denne baggrund ændre ting i din egen hverdag og i dit personlige liv - og skabe dig et bedre liv.

Måske du har et helt andet stjernetegn med denne beregning.

Måske kan du bedre kende dig selv i vedisk astrologi, som siges at være den oprindelige astrologi fra Indien.

Kom og bliv klogere på astrologien og måske endda også på dig selv.

# FOREDRAG & MINIKURSER

Søndag d. 3. marts

**Alle foredrag og minikurser er gratis og varer i 45 min, medmindre andet er angivet efter titlen. Der er begrænset antal pladser til alle foredrag.**

Kl. 11.00	Foredragsholder	Lokale
Prepared parenting: få inspiration fra naturfolk til at sætte sunde og velskabte børn i verden!	Henrik Kellermann Hansen	Broen
Den ny Verdenskultur - ifølge Martinus åndsvidenskab	Jens-Erik Johansen	Fjorden
Elsk dig selv til succes	Sabine Cheyne	Tunnelen
Engle til alle tider	Lolita Solsikke Christensen	Værket

Kl. 12.00	Foredragsholder	Lokale
Middagsmeditation over Kristuskransen	Folkekirkens præster	Broen
Er UFO'er virkelige eller er vi alene i rummet?	Kirsten Puggaard	Fjorden
Det tilfredse menneske	Camille Hammerich	Tunnelen
Ro i nervesystemet 24/7 med energimedication-øvelser	Helle Byskov Jensen	Værket

Kl. 13.00	Foredragsholder	Lokale
Få større bevægelighed og mere energi - workshop om Bowtech - bindevævsterapi	Maren Elsebeth Nielsen	Broen
Kroniske smerter behøver ikke være kroniske! f.eks. diskusprolaps, piskesmæld, frossen skulder, dårligt hofteled, migræne og cancersmerter	Billy Huang	Fjorden
Lær at rense og beskytte dig selv og dine omgivelser	Gudrun Boost	Tunnelen
Hvad har den åndelige verden på hjertet til publikum - netop nu <b>gratis tillægsbillet hentes i Informationen</b>	Erling Christensen	Værket

# Læs omtale af alle foredrag på krop-sind-ånd.dk

Kl. 14.00	Foredragsholder	Lokale
Geobiologi - hvilken indflydelse har din bolig på dig?	Ralf Wehrmann	Broen
Kristuskransen - rum for fordybelse	Lena Bentsen	Fjorden
Når jordenglen får sine vinger tilbage - en rejse gennem personligudvikling	Jørgen Donskov Tarp	Tunnelen
Trommerekse	Gitte Munch Jensen	Værket

Kl. 15.00	Foredragsholder	Lokale
Women's shamanic natural healing workshop (1t 45min)	Shaman Celine	Broen
Vold - Sådan kommer du videre	Gitte Liv Jensen	Fjorden
Regression - hvem var du før du mødte dig?	Kristina Thorsen	Tunnelen
Du er et lysvæsen	Line Rune Balling	Værket

Kl. 16.00	Foredragsholder	Lokale
The power of Hypnosis	Katharina Areewong	Fjorden
Når dyrene hvisker tilbage	Manja Vestergaard	Tunnelen
Mit liv som medium	Marli Freitas	Værket

## Prepared parenting: få inspiration fra naturfolk til at sætte sunde og velskabte børn i verden!



### FOREDRAG v. Henrik Kellermann Hansen Søndag kl. 11.00 -11.45 i lokale Broen på 1. sal

Fertiliteten skranter gevaldigt lige som vores folkesundhed, og forældre, der lykkes med at sætte børn i verden, står forrest i køen til udfordringer for børnenes trivsel. Rækken af politikere og eksperter, der enten maler en vis herre eller rosenrøde billeder på væggen, er lang, men hvilke naturlige principper styrer egentlig processen med at vokse op og blive et sundt og harmonisk menneske?

Foredraget tager udgangspunkt i Weston A. Prices enestående rejseberetninger om naturfolk, der har forstået at leve i pagt med naturen. Der vises klip fra den officielle dokumentarfilm om hans rejser, som med al tydelighed viser, hvordan naturfolks bevidsthed om sund livsstil er centralt for, hvordan vi tilvejebringer de bedste forudsætninger for et godt liv - syv generationer frem.

# UDSTILLERE

## **Stand 1 • Mattie.dk • Mattie Rasmussen**

Tlf. 24 66 02 35 - [www.mattie.dk](http://www.mattie.dk)

Malerierne siger en del til dem, de taler til - som kodet med information for den modtagelige sjæl. Taler et maleri til dig, lyt og se hvad det siger, ofte kan det oplevede være som sendt fra himlen

## **Stand 2 • World of Comfort • Fatih Ünsal**

Tlf. 60 60 88 84 - [www.worldofcomfort.dk](http://www.worldofcomfort.dk)

Nordens mest eksklusive komfort produkter

## **Stand 3 • Coclo Klinik • Billy Huang**

Tlf. 22 32 34 56 - [www.coclo-klinik.dk](http://www.coclo-klinik.dk)

Smerteekspert giver garanti for smertebehandling af piskesmæld, diskusprolaps, frossen skulder, dårlig hofte og alle andre svære årsager til smerte. Gratis forundersøgelse. Klinik i Nørresundby

## **Stand 5 • Mølholt Helsecenter • Helge Fynshave**

Tlf. 98 98 82 00 - [www.molholt.dk](http://www.molholt.dk)

Kranio-Sakral Terapi, NLP, akupunktur, tanke felt terapi. Kurser

## **Stand 6 • Folkekirken i Aalborg Stift • Benedikte Baggesgaard**

Tlf. 40 22 65 31 - [www.aalborgstift.dk](http://www.aalborgstift.dk)

Folkekirken til samtale og bøn. Åndelig medvandring. Forbøn og skriftemål. Salg af Kristuskranse og bøger

## **Stand 7 • Klinik Vitalis • Majbritt Dahl Bendixen**

Tlf. 40 79 79 40 - [www.klinik-vitalis.dk](http://www.klinik-vitalis.dk)

Klinik Vitalis tilbyder helbredstjek. Få styr på din balance med en test. Du kan på messen få lavet: Irisanalyse, vitamin- & mineraltest, fødevarer- & allergitest samt hormonstresstest

## **Stand 8 • Clairvoyant Medie Healer • Bettina Thomsen**

Tlf. 86 74 27 57 - [www.bettinathomsen.dk](http://www.bettinathomsen.dk)

Medieskab/afdødekontakt, clairvoyance, healing og psykoterapi

## **Stand 10 • JohnCalmar.dk • John Calmar Andersen**

Tlf. 40 93 85 93 - [www.johncalmar.dk](http://www.johncalmar.dk)

Certificeret aura-formidler, udd. i Californien. Sidste nye måde at måle auraen og chakraerne på i 3D med 14 sider analyse plus foto af din aura-chakra som du får med det samme. Clairvoyant rådgivning

## **Stand 12 • Healing tegning clairvoyance • Mads Jensen**

Tlf. 40 10 28 89 - [www.stresshealer.dk](http://www.stresshealer.dk)

Inspireret af ånderne (Guiderne) omkring klienten, tegner jeg nogle symboler. Der er som regel 3 symboler, med afsæt i personlig udvikling

Nordisk Akademi for Lotus Feng Shui

*Uddan dig som*  
**FENG SHUI KONSULENT**  
 - STYRK SJÆLEN OG BALANCEN I BOLIGEN

- MASSER AF PRAKTIK I PRIVATE HJEM
- EKSAMINERET FENG SHUI KONSULENT
- NYT HOLD STARTER I ÅRHUS D. 16. NOV.

VI SES PÅ STAND 51

KARIN JENSEN · FENG SHUI RÅDGIVER · MOB. +45 2834 9633 · KARIN@LOTUSFENGSHUI.DK

FENGSHUI.DK

**Stand 13 • Agaten - Human Design læsning • Eila Vang**

Tlf. 21 72 32 53 - [www.agaten.dk](http://www.agaten.dk)

Jeg tilbyder mini readings indenfor Human Design som er dit energitiske blueprint/DNA, uden alle tilpasningerne fra bl.a. forældre og samfundet

**Stand 14 • Dragekvinde • Pia Rosenberg**

Tlf. 20 22 26 39 - [www.dragekvinde.dk](http://www.dragekvinde.dk)

Jeg arbejder med drager og deres energier. Her på messen kan du prøve dragehealing, drageastrologi og dragelæsning/clairvoyance. Jeg sælger også flotte dragekort og dragekrystalhoveder

**Stand 15 • Artessens - Crowley Tarot ABC • Søren Rasmussen**

Tlf. 20 95 20 62 - [www.artessens.dk](http://www.artessens.dk) og [www.crowley-tarot-abc.dk](http://www.crowley-tarot-abc.dk)

Spørgsmål og svar. Kort, klarsyn og klar besked. Tarothealing. Årskort. Livskort. Skriv dine spørgsmål på forhånd. Forfatter til bogen "Crowley Tarot ABC"

**Stand 20 • I Mesterens Lys • Mikael Larsen**

Tlf. 30 35 36 61 - [www.imesterenslys.dk](http://www.imesterenslys.dk) og [www.areopagos.dk](http://www.areopagos.dk)

Kristen spiritualitet, Christfulness, heling af hjertet, bøn for syge

**Stand 21 • Himmelporten • Yvonne Nielsen**

Tlf. 40 84 31 16 - [www.himmelporten.dk](http://www.himmelporten.dk)

Himmelporten - Spirituelt Uddannelses Center v. Clairvoyant Medium, Håndlæser & Coach  
 Yvonne Nielsen

# Din krop viser vejen til FRED

Hvordan er balancen mellem din krop og dit sind - sådan cirka?

Er du en af de mange danskere, som er meget oppe i hovedet?

Hvis ja, så har du rigtig mange tanker, bekymringer - måske endda frygt og angst.

Og så har du spændinger i kroppen og er dermed i ubalance. Spændinger og bekymringer betyder, at din energi ikke kan flyde frit i din krop, og så bliver dine tanker hurtigere negative.

Krop og sind hænger uløseligt sammen!

Din krop lever også dit liv. Har du negative tanker, så reagerer den. Og du hører ikke de signaler, din krop sender dig.

## Heldigvis kan du nu enkelt og effektivt komme din krop i møde med øvelsen FREDsmægleren.

Øvelsen aktiverer din vagusnerve, som er en lang hjernenerve med kontakt til dine organer.

Du får beroliget dit nervesystem, din krop slapper gradvis af, og dine tanker bliver automatisk lysere.



### PRØV den:

**Læg spidsen** af din venstre langemand blidt ind i hulningen under din øreflip.

**Placer** resten af dine fingre, så pegefingeren og tomlen berører siden af halsen og ringfingeren og lillefingeren ligger ind over kæben op på kinden.

**Placer** den anden hånd på samme måde. Dine håndkanter og underarme mødes nu tæt på kroppen.

**Slap af og træk vejret roligt og kærligt.**

Øg effekten ved fx at nynne eller skil læberne let og lav toner.

Nu er du godt i gang med at skabe FRED mellem din krop og dit sind.

Og når du er i balance i og med dig selv, så mærker du, at du er en del af noget større.

Du er mere fredeligt stemt - og det smitter 😊

*Helle Byskov Jensen, tjiigong - stand B4*



**Smerteekspert giver garanti for smertebehandling!**

Piskesmæld, diskusprolaps, frossen skulder, dårlig hofte og alle andre svære årsager til smerte. Gratis forundersøgelse.

**Messetilbud kr. 100 for 1. behandling**

- enten på messen eller i vores klinik: Tlf. 2232 3456

Foredrag Lørdag kl. 12.00 og Søndag kl. 13 v. Billy Huang:

**Kroniske smerter behøver ikke være kroniske!**



**Stand 22 • Håndlæser • Christel Viuff**

Tlf. 24 81 86 12

Håndlæsning

**Stand 23 • Hvisker Med Heste • Manja Vestergaard**

Tlf. 50 51 06 17 - [www.hviskermedheste.dk](http://www.hviskermedheste.dk) og [www.nybevidsthed.dk](http://www.nybevidsthed.dk)

Dyretelepati og traumeforløsning med hest, hund og kat. Rejs med ind i dyrenes magiske verden og få svar på dine spørgsmål, når Manja oversætter deres tanker, følelser og adfærd

**Stand 24 • Regression, Uddannelse & OH-kort • Michael Agerholm**

Tlf. 21 96 48 78 - [www.agerholm.com](http://www.agerholm.com)

Regression, sjælerejser, uddannelse og oplæg med OH-kort

**Stand 25 • Clairvoyant Krystalkugle læsning • Helle Charlotte Kjeldsen**

Tlf. 26 85 75 94 - [www.hc-kjeldsen.dk](http://www.hc-kjeldsen.dk)

Krystalkugle læsninger om fortid, nutid og fremtid

**Stand 26 • Chok og traumeterapeut • Henriette Fisker**

Tlf. 60 55 10 64 - [www.henriettefisker.dk](http://www.henriettefisker.dk)

Tankefeltsterapi. Forløs chok og ubehag ved en let banken på meridianbanerne. Vær i det der udfordrer og mærk ubehaget, samtidig med behandling, så gives der slip, kroppen og tankerne kan genfinde ro

**Stand 28 • Håndlæsning • Christian Sejr**

Tlf. 28 12 43 30 - [www.christiansejr.dk](http://www.christiansejr.dk)

Terapeut, håndlæser, healer, medium, underviser, foredragsholder

**Stand 29 • Sisterunika • Majbritt Bergmann**

Tlf. 24 80 29 80 - [www.sisterunika.dk](http://www.sisterunika.dk)

Salg af energi smykker & krystaller. Modtag en chakra analyse og få evt. lavet et personligt krystal armbånd eller Mala. Hør om uddannelsen til Krystal Terapeut & Krystal Healings kursus

**Gem programmet** - en god opslagsbog

# Standtegning

## HER FINDER DU:

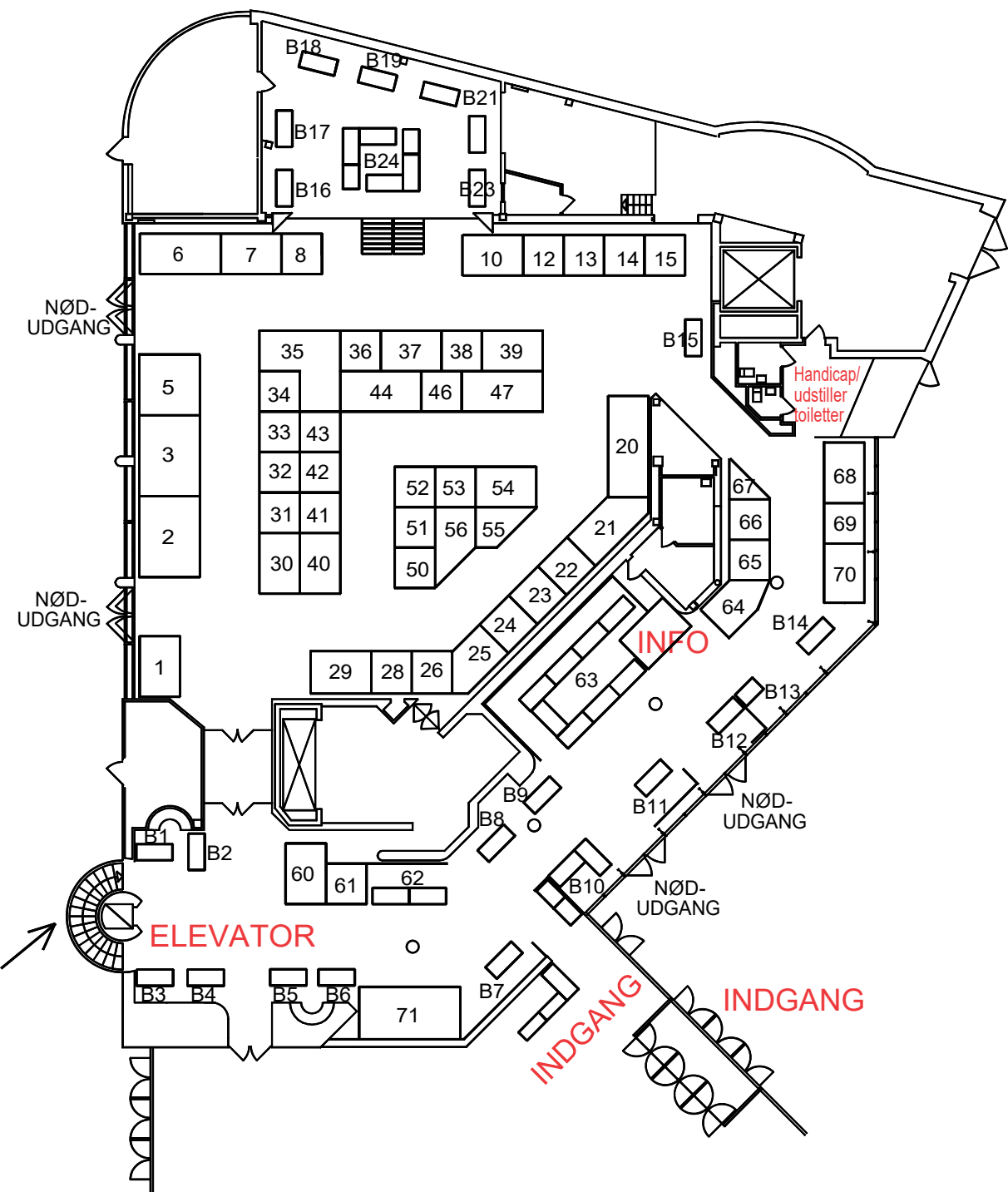
CAFÈ OASEN på Torvet 1. sal

FOREDRAG & MINIKURSER  
foregår på 1. sal  
Gå op ad den runde trappe,  
til højre gennem Caféen  
og over gangbroen

GARDEROBE & TOILETTER  
I kælderen ved den runde trappe

ELEVATOR - midt i den runde trappe

DEN RUNDE TRAPPE



**Stand 30 • Erling Christensen**

Tlf. 23 30 78 93 - [www.erlingchristensen.dk](http://www.erlingchristensen.dk)

Oplev en individuel clairvoyance m/u kontakt til afdøde i kabinnet. Spirituelle og holistiske uddannelser, foredrag, workshop, husrensninger. 1:1 spirituelle forløb

**Stand 30 • heidihernerdue.dk • Heidi Herner Due**

Tlf. 30 34 44 68 - [www.heidihernerdue.dk](http://www.heidihernerdue.dk)

Clairvoyance m/u afdødekontakt i kabinnet. Clairvoyant/medie, healer og Reiki underviser. Arbejder i et holistisk menneskesyn. Individuelle/gruppe udviklingsforløb, workshops, retreats og mentorforløb

**Stand 30 • Rønager • Agnes Rønager**

Tlf. 52 37 81 92 - [www.ronager.dk](http://www.ronager.dk)

Jeg tilbyder clairvoyance med eller uden kontakt til afdøde. Jeg er uddannet clairvoyant og medie og underlagt de etiske regler. Ser frem til at møde jer

**Stand 31 • Clairvoyant Medium • Vibeke Broch-Lips**

Tlf. 20 70 20 20 - [www.clairvoyantvibeke.dk](http://www.clairvoyantvibeke.dk)

Vibeke arbejder som clairvoyant medium: Klarsynsdemonstrationer, træningsaftner/workshops, cirkler og private sittings. Har udviklet sig gennem Lysets hus, Århus

**Stand 31 • Clairvoyant medie og healer • Pia Appelt**

Tlf. 23 74 23 75 - [www.piaappelt.dk](http://www.piaappelt.dk)

Clairvoyance, afdødekontakt og healing på meridianbanerne

**Stand 32 • doTERRA • Joan Jensen**

Tlf. 50 70 71 70 - [www.naturligeolier.dk](http://www.naturligeolier.dk)

Æteriske olier til lindring, glæde og velvære - effektive til næsten alle livets udfordringer. Hør om hvorfor og hvordan. Mulighed for at prøve og dufte på standen

**Stand 33 • Astrologisk vejledning • Louise Falkenberg Pedersen**

[www.louisefalkenberg.dk](http://www.louisefalkenberg.dk)

Hvilke skæbnetemaer er aktiveret hos dig pt? Få en mini-session. Du kan ved standen også købe min astrologiske grundbog til speciel messepris og selv lære at tyde horoskoper

**Stand 34 fredag • Marthalina Academy • Mona Marthalina Kjærgård**

Tlf. 60 18 81 33 - [www.marthalina.dk](http://www.marthalina.dk)

Hvordan kommer du fra dramatrekanten til kærlighedstrekanten. Sjælsarbejde. Klarsyn/spirituelle retreats i Norge. Visdom, sundhed, stilhed

**Focus & Flow****Bettina Møller Jensen**

Ekspert i Loven om Tiltrækning

Bøger • Kurser • Coaching

**Der hjælper med at få Loven om Tiltrækning til at virke for dig - konkret og lavpraktisk**

Gratis foredrag Lørdag kl. 17: Loven om Tiltrækning - sådan stopper du med at tiltrække dårlig karma

[www.bettinamollerjensen.dk](http://www.bettinamollerjensen.dk)

Stand 34

Artessens STAND 15: KORT OG KLARSYN

## Tarotmester Søren L. Rasmussen



Spørg for eksempel om spirituel og personlig udvikling, dit liv lige nu, et godt råd, karriere, kærlighed, klarhed i kaos, livskort, årstema...

Ny indbundet udgave UDEN spiralindbinding. Salg af bøger og kort på standen.

Ny udgave 2023



Husk foredrag lørdag kl 14 i Tunnelen

Konsultation/Undervisning/  
Foredrag/Kursus

www: artessens.dk

www: crowley-tarot-abc.dk

Email: sorenr9@gmail.com

Mobil: 20952062



### Stand 34 - lør/søn • Focus & Flow • Bettina Møller Jensen

Tlf. 30 29 24 01 - [www.bettinamollerjensen.dk](http://www.bettinamollerjensen.dk)

Bettina er kendt for at gøre Loven om Tiltrækning konkret og let at forstå. På standen finder du bøger og kurser der hjælper dig til at tiltrække mere af det du ønsker og skabe det liv, du drømmer om

### Stand 35 • Institut for healing og ny bevidsthed • Line Rune Balling

Tlf. 50 99 32 22 - [www.lineballing.dk](http://www.lineballing.dk)

Prøv kanaliseret healing med budskaber fra dine guider, engle- og stjerneenergi

### Stand 36 • Læsning i kaffegrums og meget andet • Türkan Kring

Tlf. 60 91 49 95 - [www.turkankring.dk](http://www.turkankring.dk)

Jeg arbejder med energier, clairvoyance, afdødekontakt og med healing

### Stand 37 • Nordisk Naturkraft • Minna Vadsager

Tlf. 92 92 42 34 - [www.nordisknaturkraft.dk](http://www.nordisknaturkraft.dk)

Nærvær, styrke, indsigt og ro gennem naturen og dens materialer med en twist af nordisk mytologi og ritualer

### Stand 38 • Håndlæser • Birte Rihanna Anja Skov

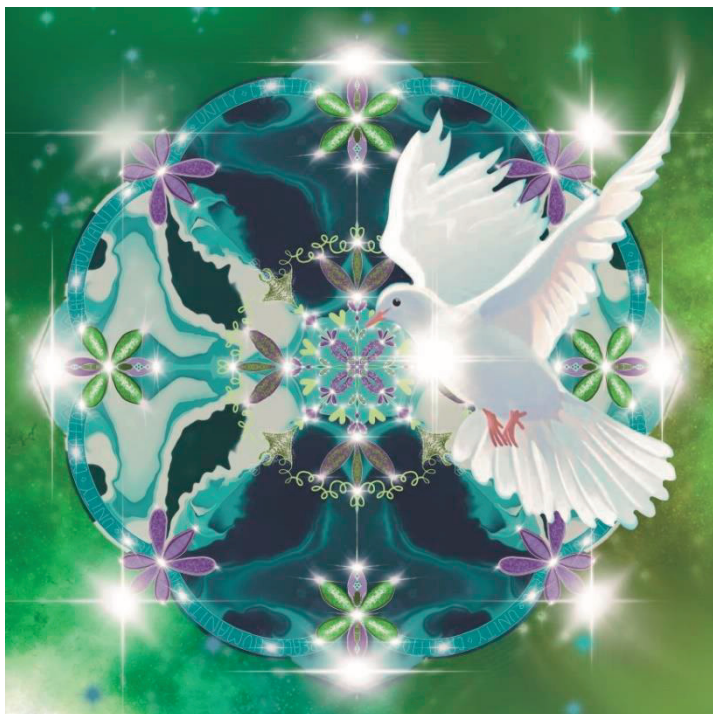
Tlf. 30 33 58 16 - [www.birterihanna.dk](http://www.birterihanna.dk)

Håndlæsning

Følg [@krop.sind.aand.messerne](https://www.instagram.com/krop.sind.aand.messerne) på Instagram

# At opleve fred - en rejse gennem spiritualitet

At lede efter fred gennem spiritualitet kan nogle gange virke som en indviklet labyrint. Det er let at falde i den fælde at tro, at spiritualitet er nøglen til at skabe et fejlfrit liv og en fejlfri eksistens. Jeg har selv været på denne rejse og opdaget, at det ikke er tilfældet.



Jeg troede engang, at spiritualitet var en hurtig genvej til det perfekte liv. Men virkeligheden viste sig at være anderledes. Når vi støder på udfordringer, kan det føles som om, vi har fejlet på vores rejse. Men sandheden er, at livet er komplekst og uforudsigeligt. Det er i vores reaktioner på disse udfordringer, at vi finder vores sande spiritualitet.

Min egen spirituelle rejse har lært mig, at vi er meget mere end blot fysiske væsener. Vi er sammensat af energi og frekvenser, både synlige og usynlige. Når vi åbner os for denne dybere forståelse, opdager vi vores forbindelse med en større kosmisk virkelighed.

Den indre flamme, som vi alle bærer indeni, er vores guide gennem livets udfordringer. Ved at styrke denne flamme, finder vi fred i enhver situation. Vi behøver ikke længere at "fikse" vores liv, fordi vi bærer en indre kraft, der lyser op i selv de mørkeste stunder.

Fred er ikke blot fraværet af konflikt; det er en dyb forbindelse med vores indre selv og den større kosmiske virkelighed. Når vi omfavner denne forbindelse, opdager vi, at fred er til stede i enhver situation, uanset livets udfordringer.

Det er fred for mig - jeg håber også, du finder din fred...

Med kærlighed og lys.

*Line Rune Balling, Institut for healing og ny bevidsthed - stand 35*



## JORDSTRÅLER

**Orla S. Pedersen - Stand B12**

Jordstråler i sengepladsen styrer vores helbred langt mere end de fleste aner.

Men ny viden og opdagelser er det nu muligt at forebygge sklerose, barnløshed, leddegigt og kræft (undtagen hudkræft) med over 90 % ved at få flyttet sengen væk fra kraftige jordstråler.

**Få mere viden på [www.jordstraaler.dk](http://www.jordstraaler.dk)**

Tlf. 98135564 - [osp@jordstraaler.dk](mailto:osp@jordstraaler.dk)

### **Stand 39 • Klinik Frydensbæk • Diana Frydensbæk**

Tlf. 25 54 90 24 - [www.klinikfrydensbaek.dk](http://www.klinikfrydensbaek.dk)

Zoneterapi til både voksne, baby/børn. Zoneterapi har en fantastisk effekt på hele kroppen, da det påvirker organer, nerver, meridianbaner til en bedre funktion og dermed genopretter kroppens balance

### **Stand 40 • Holistic Jewels ApS • Pauline Stebnicka**

Tlf. 27 12 43 12 - [www.holisticjewels.dk](http://www.holisticjewels.dk)

I dyb kontakt med min inderste kerne, skabte sjælen Holistic Jewels. Naturens skønhed kommunikerer med din sjæl, gennem krystaller, symboler, ædle sten og metaller. Lad intuitionen guide og støtte dig

### **Stand 40 • Rens og beskyt dig selv - The Healing Home Media**

Tlf. 53 89 96 99 - [www.thehealinghomemedia.dk](http://www.thehealinghomemedia.dk)

The Healing Home Media - stedet, hvor ord, tanker og handlinger forenes for at skabe en dybere forståelse af selvudvikling og helbredelse. Salg af bøger, røgelse, ritualer, kort og healende samtaler

### **Stand 41 • KA Hypnosis • Katharina Areewong**

Tlf. 22 81 05 53

Jeg er alternativ behandler og jeg ejer også en uddannelse. Alt sammen indenfor hypnoseterapi, psykoterapi, kropsterapi mm.

### **Stand 42 • Prinsesse Slottet - Din spirituelle vejleder • Kristina Fjeldgaard Thorsen**

Tlf. 30 20 29 93 - [www.prinsesse-slottet.dk](http://www.prinsesse-slottet.dk)

Igennem 30 år har Kristina udviklet sin unikke måde at læse tarotkort på, som du får glæde af på messen. Måske har du set Kristina i Ugebladet Søndag, Femina, Psykologi, Canal6000 el. TV2 Østjylland

### **Stand 43 • Gittes Healing og Clairvoyance • Gitte Munch Jensen**

Tlf. 60 51 96 45 - [www.gmj.dk](http://www.gmj.dk)

Kan en sten fra den danske natur fortælle noget om dit liv? Jeg læser din nutid og fremtid i en natursten

Tilmeld dig nyhedsbrevet på [krop-sind-ånd.dk](http://krop-sind-aend.dk)

**Stand 44 • Mere Energi • Ralf Wehrmann og Helle Honoré**

Tlf. 50 90 48 11

Qi-Mag Healing - spirituel vejledning - harmonisering. Wetality Water - omvendt osmose - vandrensningssystem. Heilpraktiker og kostvejleder Helle Honoré / Master Ralf Wehrmann

**Stand 46 • Håndlæser • Zantiana Khan**

Tlf. 51 35 18 24 - [www.zantiana.dk](http://www.zantiana.dk)

Håndlæsning. Hvis du vidste, hvad du ved, når dit livslys er brændt ned, da var meget mindre drøjt, mens det endnu brændte højt

**Stand 47 • Bowtech Vejle • Niels-Jørgen Hjerrild**

Tlf. 22 59 74 40 - [www.bowtechvejle.dk](http://www.bowtechvejle.dk)

Bowtech - en blid holistisk behandlingsform af bindevævet, der bringer kroppen i ro og giver mulighed for at genoprette ubalancer

**Stand 47 • Magnetsmykker 4 U • Niels-Jørgen Hjerrild**

Tlf. 22 30 86 36 - [www.niels-j.energetix.tv](http://www.niels-j.energetix.tv)

Magnetsmykker fra Energetix - designsmykker - mere energi og bedre velvære

**Stand 50 • Four Directions • Henriette-Gry Thatt Madsen**

Tlf. 50 75 57 47

Ud fra den shamanistiske filosofi med 30 års erfaring: Intuitiv rådgivning/clairvoyance. Trommesticks med kraftdyr, håndlavede ceremonielle urtebade. Kanaliserede drømmefangere med kraftdyr o.a.

**Stand 51 • Nordisk Akademi for Lotus Feng Shui • Karin Jensen**

Tlf. 28 34 96 33 - [www.fengshui.dk](http://www.fengshui.dk)

Uddan dig som Feng Shui Konsulent. Uddannelsen indeholder: Oprydningskonsulent og Rådgivning af både private og virksomheder. Masser af praktik i private hjem. Små hold med stort fællesskab

**Stand 51 • Happy Living by Susan • Susan Dyring Rønberg**

Tlf. 22 30 91 79 - [www.happy-living.dk](http://www.happy-living.dk)

Bring din bolig i balance. Med en Feng Shui indretning kan du forandre dit liv i en positiv retning, så du får mere balance, harmoni, energi og glæde i din hverdag



## KLINIK VITALIS

### Få lavet et helbredstjek

- Irisanalyse
- Vitamin- & mineraltest
- Fødevarer- & allergitest
- Hormon stresstest

**Vi ses på stand 7**

Heilpraktiker **Majbritt Dahl Bendixen**  
Tlf. 40 79 79 40 [www.klinik-vitalis.dk](http://www.klinik-vitalis.dk)



**Gem programmet** - en god opslagsbog



# ENGLEKONGRES.DK



KIG FORBI STAND 35



INSTITUT FOR HEALING  
OG NY BEVIDSTHED

*Lise Rune Bølling*



*www.englekongres.dk*

## **Stand 52 • Numerolog • Hellasofia Birkelyst**

Tlf. 61 70 01 00 - [www.hellasofia.com](http://www.hellasofia.com)

Du kan booke en række Numerologiske sessioner til messepris, bl.a. Numerologisk Tolkning af Fødselsdato og Navne, Navnetjek, Husnummersession og Beskrivelse af Fødselsdato. Messetilbud på Gavekort

## **Stand 53 • Godthjælp Institute • Rikke Godthjælp**

Tlf. 53 50 08 01 - [www.godthjaelp.dk](http://www.godthjaelp.dk)

Auriculoterapi er en vestlig tilgang til det helhedsorienterede sundhedsbillede. Som Auriculoterapeut kombinere du øreakupunktur med frekvens-, farve- og lysbehandling, Chromoterapi samt Posturologi

## **Stand 54 • Staudeengen • Hanne Rasmussen**

Tlf. 61 54 84 85 - [www.staudeengen.dk](http://www.staudeengen.dk)

Aroniaprodukter: saft, bær, the, syltetøj o.a.

## **Stand 55 • Organhealing/Rensning • Irina Novak**

Tlf. 20 76 26 21

Har du en kronisk sygdom, kan du få healing af de organer, som ikke fungerer normalt. Jeg laver også rensning af de negative energier, som man overtager fra andre m.m.

Find os på [www.facebook.com/helsemesse.dk](https://www.facebook.com/helsemesse.dk)

# Befri dig selv og verden – find indre fred

Sådan lyder årstemaet for 2024 når jeg tapper ind i verdensenergien.

Når du accepterer, at dit lys også bidrager og at det du gør og tænker også har en vigtig betydning i helheden, vil du se en verden forandre sig.

**Det at være stærk og fri er ikke en selvfølge.** Det er noget du skaber.

Du går på opdagelse i dit indre og når du møder smerten og sårbarheden ved du, at der er skatte at finde, i form af gaver, der alle bidrager til din personlige styrke i at være dig.

Friheden er en følelse, du åbner op for, fordi du gennem taknemmelighed går på opdagelse i alt det, som allerede er godt og berigende i dig.



**Her i marts måned vil jeg dele essensen af månedens energi med dig:**

*Lad jer ikke begrænse. Åbn op for livet og dets overflod. Vær opmærksom på også at hjælpe dem, som ikke har dine muligheder. Gå roligt, langsomt og sikkert frem - du har tid nok til det, der er vigtigst i denne måned. Rens ud i dit indre. Tag imod livet og Gudskraften. HUSK, at du er alt, hvad du tror du er.*

Åbn dit kærlige hjerte så du kan stå stærk og fri i at være dig. Når du lander hjemme i din egen kerne, vil du opleve en indre fred. Herfra vil det være muligt at finde fred uanset, hvor meget verden larmer og din hverdag går i kaos.

Når nu vi altid har en grundglæde iboende og altid kan bede det kærlige i verden, som er større end os selv, om hjælp, hvorfor kan det så synes så svært? Det er fordi vi i samfundet lærer at leve livet udefra og ind, altså via normer, regler og kultur at leve op til andres forventninger til os. Vores fokus er på alt det, vi skal og bør gøre, for at være berettiget til at være en del af samfundet. Vi løber stærkt og vi falder om som fluer med stress, udbrændthed, depression, angst og ensomhed.

Vi glemmer helt enkelt at livet er en gave, som skal leves indefra og ud. I god kontakt med vores intuition og vores sjæl kan vi hente alt den visdom, vi behøver for at kunne gå glade og lykkelige gennem livet.

Når du finder din indre fred og er i ro med, hvem du er, med alt hvad du er, så er du i kontakt med din kerne og kan leve livet i fred og balance med dig selv og med din omverden.

En uddybende gennemgang af månedens energi finder du på 'Stærk og fri' på youtube.

God marts måned ❤️

*Anita Hummelshøj Mikkelsen, anitahummelshojmikkelsen.dk - stand B2*

**Stand 56 • Healing • Jørgen Donskov Tarp**

Tlf. 60 16 13 00 - [www.jdtarp.dk](http://www.jdtarp.dk)

Jeg er clairvoyant, medium og healer. På messen tilbyder jeg healing, så kom og modtag dén healing, som du har brug for

**Stand 60 • Klanguniverset.dk • Laila Nielsen**

Tlf. 40 88 55 95 - [www.klanguniverset.dk](http://www.klanguniverset.dk)

Salg af klangskåle og kurser. Kom og prøv mine fantastiske klangskåle, alle er behandlerskåle og håndlavede

**Stand 61 • Energetisk håndlæsning • Kamille Maj Veise**

Tlf. 52 61 18 87 - [www.kamillemaj.dk](http://www.kamillemaj.dk)

Håndlæsning og blindtegning

**Stand 62 • Lemuel Books • Kirsten Puggaard**

Tlf. 21 83 14 47 - [www.lemuelbooks.dk](http://www.lemuelbooks.dk)

Forlag. Salg af spirituelle bøger

**Stand 63 • Yunik • Ole Vesterbæk**

Tlf. 28 40 41 91 - [www.yunik.dk](http://www.yunik.dk)

Sølvsmykker i eget design, 1. kv. tibetanske syngeskåle, klokker, røgelse, krystaller, mineraler og sten. Følg Yunik Smykker på Facebook og yunikjewelry på Instagram

**Stand 64 • Muslimer for Fred • Sohail Ahmad**

Tlf. 71 35 65 13 - [www.muslimerforfred.dk](http://www.muslimerforfred.dk) og [www.facebook.com/muslimerforfred](https://www.facebook.com/muslimerforfred)

Muslimer for fred er et initiativ taget af Danmarks ældste muslimske organisation (Islams Ahmadiyya Menighed) for at udbrede islams budskab om kærlighed og fred til alle uanset tro

**Stand 65 • Beauty by Kramer • Maja Kramer**

Tlf. 53 30 32 02 - [www.beautybykramer.dk](http://www.beautybykramer.dk)

Opnå balance og harmoni i krop og sjæl med: Japansk Lifting - mindre stress og naturligt ansigtsløft uden botox og fillers. Dybdegående fysiurgisk massage - mindsker myoser og muskelspændinger

**Stand 66 • CBD • Finn Nielsen**

Tlf. 20 27 90 26

CBD Olie af høj optagelighed hvilket gør at olien har høj effekt samt den er fuldspektret uden THC. Der er en skin Care serie med CBD også og en salve til at gøre leddene mere smidige

**Stand 67 • Lev Mere - brug naturen • Gitte Stellan**

Tlf. 21 93 29 30 - [www.levmere.dk](http://www.levmere.dk)

Vi kan til tider glemme at vores mentale sundhed er afhængig af forbindelsen med naturen, dens cyklus og væren. Vi hjælper dig med at genfinde denne forbundenhed gennem forløb, retreats og endagsture

**Stand 68 • Shaman Celine**

Whatsapp:+381631698348 - [www.amazon1.org](http://www.amazon1.org)

Discover the transformative power of Celine, the renowned Shaman and Healer, founder of the school of Feminine Shamanism

**Stand 69 • Cheyne - DNA blueprint og stamcelle behandler • Sabine Cheyne**

Tlf. 50 58 88 55 - [www.cheyne.dk](http://www.cheyne.dk)

Jeg har været død i 2,5 døgn, været lammet i 1,5 år, men kan i dag ALT. Spark døren ind til din sjæl. DNA Blueprint og stamcelle behandling. Bog og ordløsterapi

**Stand 70 • Den Hele Krop • Cristina Klastrup**

Tlf. 31 15 01 40 - [www.denhelekrop.dk](http://www.denhelekrop.dk)

Kropsterapi - en blanding af dybdegående massage, akupressur, meridianmassage og åndedræt. Tankefeltterapi og METAsundhed. Smertebehandling, retter op hvis du har rygsmerter pga uens benlængde/skævhed

**Stand 71 • Kranio Sakral Terapeut Skolen • Lene Kall**

Tlf. 86 46 64 30 - [www.kraniosakralterapeutskolen.dk](http://www.kraniosakralterapeutskolen.dk)

Hvad er KST? En blid behandlingsform, der arbejder med helhed i mennesker og dyr. Udd. er 2 årig og giver dig en stor værktøjskasse som behandler. Prøv på stand 71 hvor tidl./nuværende elever arbejder

**Stand B1 • Summit Lighthouse • Dorte Merete Asbjerg**

Tlf. 27 45 21 83 - [www.forlagetclare.dk](http://www.forlagetclare.dk)

Summit Lighthouse og Forlaget Clare oplyser om mestrene, de syv ærkeengle, karma og reinkarnation og de viser vejen til, hvordan vi alle kan tage vores opstigelse, når vi bruger den violette flamme

**Stand B2 • Anita Hummelshøj Mikkelsen**

Tlf. 28 74 00 02 - [www.anitahummelshojmikkelsen.dk](http://www.anitahummelshojmikkelsen.dk) og [www.anitasunikkeunivers.dk](http://www.anitasunikkeunivers.dk)

Salg af englekort samt den 1 årige dannelsesrejse 'Stærk og fri' #stærkogfri #englekort

**Stand B3 • Aalborg - NHT - Naturlig Hormonterapi • Bente Christensen**

Tlf. 98 11 02 33 - [www.naturzonen.com](http://www.naturzonen.com)

NHT-Naturlig Hormonterapi er funderet på 70 års forskning. Via måling får du indblik i hvilke hormoner du virkelig mangler, og får vejledning i brugen af bio-identiske naturlige hormoner

**Stand B4 • tjigong - Qigong og energimedisin-øvelser til dig • Helle Byskov Jensen**

Tlf. 23 46 99 88 - [www.facebook.com/tjigong](https://www.facebook.com/tjigong)

Din energi kan ALTID øges og forbedres. Din krop har en iboende healende kraft, som du selv kan aktivere 24/7 med blide, rolige Qigong-helsebevægelser og energi medicin øvelser. Kom og hør mere

**Stand B5 • Bach Blomsterremedier • Anne Hammer Langgaard**

Tlf. 61 71 19 30 - [www.langgaard.eu](http://www.langgaard.eu)

Information om Bachs Blomsterremedier. Salg af bøger. Blomsterremedierne kan bruges til at hjælpe os gennem hverdagens følelsesmæssige udfordringer og til at få frigjort gamle følelsesmæssige traumer

**Stand B6 • The Blueprint Guide Inst. • Camille Hammerich**

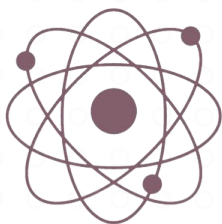
Tlf. 40 97 11 42 - [www.camillehammerich.dk](http://www.camillehammerich.dk)

Selvklærlighed / vedisk astrologi. Kærlighedens 5 sprog. Få lagt dit gratis vediske horoskop

**Stand B7 • Astrid Munck • Astrid Munck Daverkosen**

Tlf. 21 44 57 18 - [www.astridmunck.dk](http://www.astridmunck.dk)

Spirituel glaskunst og smykker - få lavet din egen personlige engel. Ren engleenergi



*Line Rune Balling*

INSTITUT FOR HEALING  
OG NY BEVIDSTHED



lineballing.dk

**Oplev healingssession skræddersyet til  
din sjæls rejse og livsmission**

**Worskshop, foredrag og kurser**

**Healer-uddannelse baseret på  
kvantebevidsthed**

Få guidet indsigt til dit liv med  
et **GRATIS englekort.**



Stand  
35

**Stand B8 • Esperantoforeningen for Nordjylland • Ejnar Hjorth**

Tlf. 26 28 40 40 - [www.esperanto.dk](http://www.esperanto.dk)

Esperanto - det internationale sprog

**Stand B9 • Det Tredie Testamente • Jan Langekær**

Tlf. 20 15 78 11 - [www.dettredietestamente.info](http://www.dettredietestamente.info)

Det Tredie Testamente, Alkærlighedens Videnskab. Martinus Åndsvidenskab

**Stand B10 • Herbico • Mantas Cullen Grisius**

Tlf. 52 73 07 78 - [www.herbico.dk](http://www.herbico.dk)

Why Choose Herbico? Premium Ingredients, Highest quality Tea and Spices; 100% Natural, No Artificial Additives; Carefully Crafted, Hand-made; Authentic Recipes

**Stand B11 • Sundhedsshoppen • Kirsten Bak Hansen**

Tlf. 23 84 90 87 - [www.sundhedsshoppen.dk](http://www.sundhedsshoppen.dk)

Mangler du et godt helbred? Skal vi sammen løse årsagen til de helbredsmæssige skavanker og finde løsninger, samt hvilke byggesten (kosttilskud) DIN krop har brug for? Jeg er din livsstilsekspert

**Stand B12 • Jordstråleforeningen Danmark • Orla S. Pedersen**

Tlf. 98 13 55 64 - [www.jordstraaler.dk](http://www.jordstraaler.dk)

Knæk sklerose, leddegigt og kræft (undt. hudkræft) med over 90 % ved en forebyggende jordstråleopmåling. Ved barnløshed og aborter er succesen så stor, at det er lige før at jeg skal betale børnepenge

# Hvordan kan du være i fred med den ufred som du ikke kan gøre noget ved...

Den ufred indeni os som vi ikke (alene) kan gøre noget ved. F.eks. en sorg, et overfald eller en tvungen accept af en sygdom. Det kan også være en ufred, der handler om splittelse af fx religion, et verdenssyn eller et menneskesyn.

Når vi er i denne tilstand af splittelse, kan angsten og afmagten blive så stor, at selv tro, håb og kærlighed kan være svær at være i og med. Derfor kan et tomrum af - ufred - opstå, og i disse situationer vil vi naturligt prøve at udfylde tomrummet, så det er holdbart.

Tomrummet kan gøre, at du flytter dig fra mennesker som vækker eller vedholder dig i splittelsen af ufreden. Det vil måske føles som 2 magneter der ikke passer sammen.

Måske føles det endda som et overgreb på dig selv, ikke at flytte dig fra det...

Personligt kender jeg denne følelse af Ufred i mit liv, jeg tænker vi alle kender den på den ene eller på den anden måde.

Uanset hvad, så mærker jeg, at idet jeg er autentisk i min væren med det der er, idet jeg bruger min energibevidsthed og kropsbevidsthed, så er det også lettere for mig at være med splittelse, netop fordi jeg fokuserer på at passe på min integritet.



**Jeg bruger Moder Jords engle "ædelstenen og krystallerne" som giver mig bevis på håb og en mulighed for at være i fred med den ufred, som jeg ikke kan gøre noget ved.**

- **Hvis jeg skal være sammen med mennesker som vækker min indre ufred**, bruger jeg beskyttende krystaller shungit, sort obsidian og sort tumalinkvarts
- **Når jeg skal holde fast i selvkærlige gode rutiner**, bruger jeg en kombination af: Sort onyx, Citrin, Rhodocrocit, Rosenkvarts
- **Når jeg arbejder med min energi og kropsbevidsthed** bruger jeg en kombination af: Lemurien og Trollarit
- **Når jeg skal være i en meditativ tilstand med indre fred**, lægger jeg sten og krystaller til alle chakra

*Majbritt Bergmann, Sister Unika - stand 29*

## Knoglesundhed

Kom og hør, hvordan andre har genopbygget deres krop med naturlige kosttilskud.

**FOREDRAG** Fredag kl. 11: 'Knoglesundhed' og

Lørdag kl. 15: 'Har du ømme, stive, hævede og slidte led, der begrænser dig?'

**MØD KIRSTEN BAK HANSEN PÅ STAND B11**

Professions bachelor i Sundhed- og Ernæring



[www.sundhedsshoppen.dk](http://www.sundhedsshoppen.dk)

Telefon 23 84 90 87



### Stand B13 • Qarrtsiluni Publishing • Henrik Kellermann Hansen

Tlf. 20 76 66 00 - [www.q-publish.dk](http://www.q-publish.dk)

Forlag. Har udgivet bogen: Ernæring og fysisk degeneration - om naturfolks opskrift på et sundt helbred. Film

### Stand B14 • Vandrer mod Lyset Forum • Bodil Kreativ Jørgensen

Tlf. 30 27 73 60

Vandrer mod Lyset - et budskab til menneskeheden fra den oversanselige verden. Livsfilosofi: Sjælen i mennesket, oprindelsen, målet, genvejen

### Stand B15 • Aloe Velvær • Jeanette Andersen

Tlf. 40 17 37 41 - [www.als.flp.com](http://www.als.flp.com)

Aloe vera produkter fra "Forever"

### Stand B16 • My Golden Light House • Stinne Madsen

Tlf. 40 35 46 44 - [www.facebook.com/mygoldenlighthouse](http://www.facebook.com/mygoldenlighthouse)

Jeg syer specialdesignede engle, talismaner og krystalposer mv. til Healing og Transformation af steder, lokale og mennesker. Jeg arbejder fra kilden - dimensionen der er langt større end os mennesker

### Stand B17 • ASEA Redox Kosttilskud • Tina Bols

Tlf. 40 87 62 63 - [www.tinabols.myasealive.com](http://www.tinabols.myasealive.com)

Hvordan ville du have det, hvis du kunne føle dig 10 år yngre? Et dagligt tilskud af Redox Signalmolekyler hjælper til at opretholde en sund balance i dine celler, og dermed i din krop

### Stand B18 • AngelPower.dk • Lolita Solsikke Christensen

Tlf. 26 85 86 79 - [www.angelpower.dk](http://www.angelpower.dk)

Lyd, Mantra & en duft af Engle. Engleparfume kanaliseret til de 7 Ærkeengle, Black Madonna & Jomfru Maria. Et Univers af frekvens, energi & magi. "Angels are the wings of your soul"

### Stand B19 • LongerLife • Alicetea Ninet Drachmann

Tlf. 21 21 99 17

LongerLife tilbyder forskningsbaserede produkter. Så du "Snyd din alder" på TV2 hvor deltagerne boostede NAD niveauet. Det er hvad LongerLife har fokus på - så vi har det bedst muligt, længst muligt

# Vejen til freden iflg. Martinus Åndsvidenskab

Martinus forklarer i sit værk, at skabelsen af fredsriget er en udviklingsproces, en vej vi alle sammen skal gå, for at komme til freden, og at et fuldkomment samfund ikke kan opstå på én gang ved revolution. Først skal alle fejl og mangler frem i lyset.

Gennem disse erfaringer vil vi færdigudvikle demokratibegrebet og skabe nye veje fremad.

En tid endnu vil fattige og rige nationer kæmpe om det daglige brød og kriser, krige og politiske kampe fortsætte, indtil kærlighedsevnen og fredsviljen er færdigudviklet.

De mange kriser det globale samfund gennemgår, har til formål at føre menneskene tættere sammen. De kosmiske analyser viser, hvordan alle mennesker, kulturer og andre omstændigheder er lige nødvendige i livets helhed.



© Martinus Institut 1981

Symbol 26.

*Det kommende fuldkomne menneskerige.*

**Symbolet viser** dette kommende fredsrig, hvor verdensstaten (den store cirkel) har bevæget sig helt ind i lyset fra den ny verdensimpuls (den hvide farve). De tidligere religiøse forestillinger (gul og orange) svinder bort til fordel for viden om Gud og realiteterne bag livet.

Den fysiske videnskab forbindes med åndsvidenskab, dvs. videnskaben om alkærligheden. Da vil den fysiske videnskab endeligt opfylde sin mission: at frigøre menneskene fra at skulle "tjene sit brød i sit ansigts sved".

På symbolet ses hvordan Jordens nationer (de hvide cirkler) og regeringer (pilene) er blevet til regioner med hver deres særpræg (de grønne felter) i verdensstaten.

Solen i midten udtrykker at næstekærligheden - den humaniserede intelligens er det centrale i alle lokale og globale forhold.

Verdensstaten ledes i starten af menneskenes ypperste repræsentanter. Med tiden kan verdensregeringen sammensættes af kosmisk bevidste væsener (symboliseret med den blå stjerne).

Symbol nr. 26 forklares af Martinus i symbolbogen "Det evige verdensbillede" bind II.

*Det Tredie Testamente - stand B9*



**Stand B21 • Biolaser.dk • Caitanya Candradasa**

Tlf. 20 80 80 80 - [www.biolaser.dk](http://www.biolaser.dk)

Få dit helbred optimeret med Biopton lyshealing. Særligt effektivt imod: aldringssymptomer, smerter, rynker, uren hud, sår, stress, depression, betændelses-tilstande m.m.

**Stand B23 • Made in Light • Inger Erhardtzen**

Tlf. 28 98 79 76

Her kan du få flasker til lys og farve vitaliseret vand. Håndmalede flasker, som styrker krop og sind, med forskellige egenskaber, når du drikker vandet. "Vi ønsker dig en kærlig energi på din vej"

**Stand B24 • HOT-LOOK • Henrik Villefrance**

Tlf. 40 98 70 29

Sten, krystaller, lysestager, lamper, figurer mm.

**Foredrag • Ruth Jacobsen**

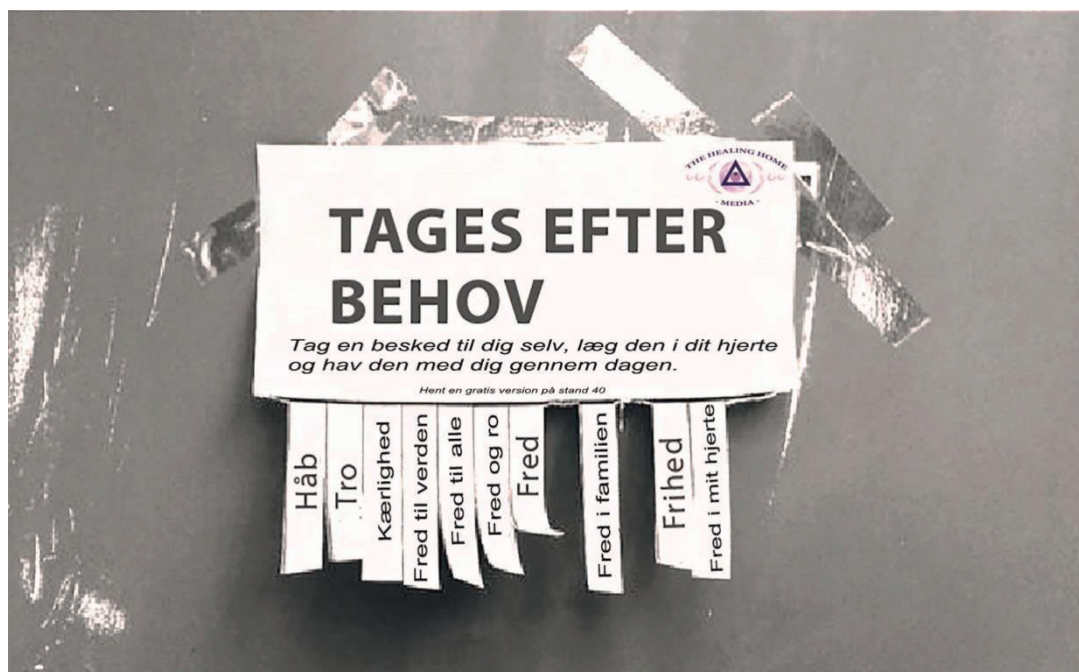
Tlf. 52 37 57 18

Foredrag om: Nærdødsoplevelser - hvad sker der når vi dør (forlader vores krop og vender tilbage igen) fortalt af nogle af dem, der har prøvet det

**Foredrag • Forening Ånd og Sjæl • Marli Freitas**

Tlf. 29 64 24 56

Foredrag om Ånderne og os, og mit liv som medium



# Vil du selv være udstiller på Krop-Sind-Ånd Messerne eller Mystikkens Univers?

Så kig hen i Informationen eller ring 86 86 93 55  
og udfyld 'Bliv Udstiller' formularen  
på [www.krop-sind-ånd.dk](http://www.krop-sind-ånd.dk)



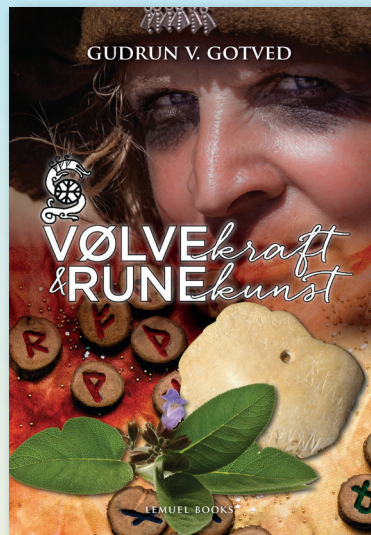
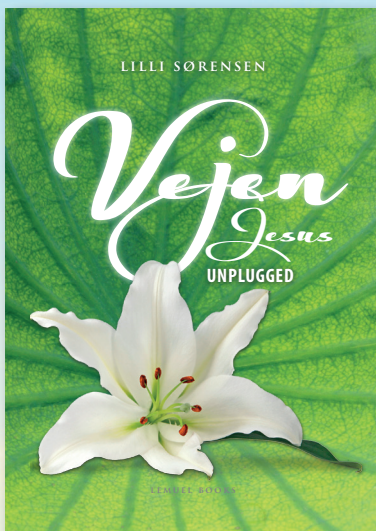
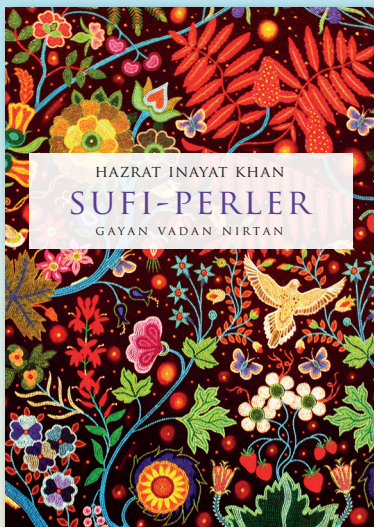
## Nyhedsbrevet...

Se programmet til Krop-Sind-Ånd Messen i god tid  
- og få rabat på entrébilletten næste gang.

Tilmeld dig nu eller tip en ven!

[www.krop-sind-ånd.dk](http://www.krop-sind-ånd.dk)





LEMUELBOKS.DK  
STAND 62



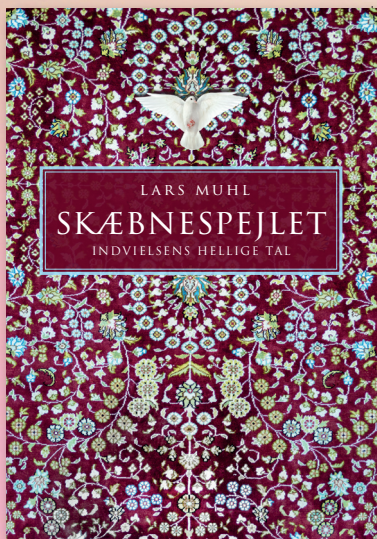
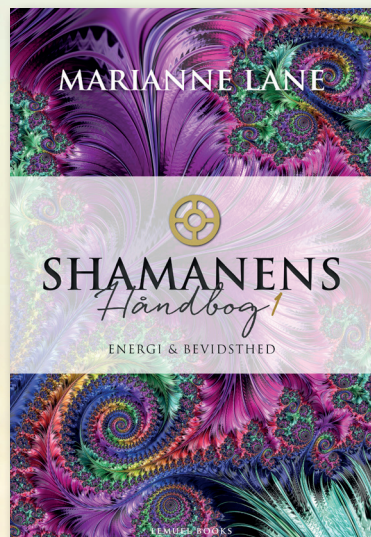
KIRSTEN PUGGAARD  
FJORDEN – 1. SAL

**FREDAG kl. 11.00-11.45**

**H.P. Blavatsky** - en eventyrer i den fysiske og metafysiske verden

**SØNDAG kl. 12.00-12.45**

**Er UFO'er virkelige eller er vi alene i rummet?**



# På messen kan du i år opleve...

Krop-Sind-Ånd Messen i Aalborg 2024 præsenterer 85 behandlere og udstillere inden for holistisk tænkning, naturterapeutisk behandling og spiritualitet samt over 65 aktuelle og inspirerende foredrag og minikurser.

Naturterapi, kropsterapi, sjælerejser, clairvoyance, NLP, tankefelt terapi, engle, håndlæsning, dyretelepati, qigong, jordstrålemåling, human design, massagestole, kranio sakral terapi, coaching, akupunktur, klangmassage, hypnose, psykoterapi, aura, vitamin- og mineraltest, zoneterapi, LOA, healing, tarot, astrologi, krystaller, naturterapi, hudpleje, bøger, shamanisme, kunst, kristen forbøn, bowtech, japansk lifting, åndsvidenskab, æteriske olier, sjælskontakt, kaffegrums-læsning, smykker, esperanto, numerologi, kosttilskud, feng shui, naturprodukter & meget mere...

Se oversigten over udstillere inde i programmet side 6 - 7 og 14 - 33.

Se oversigten over foredrag på side 8 - 13. **Husk tillægsbillet til klarsyn!**

Se standtegningen på midtersiderne.

Minitema om Fred

## Afsæt datoerne allerede nu

### Krop-Sind-Ånd Helsemesserne

Århus / Djurslands Bank Arena, 4. - 6. oktober 2024

København / Brøndby Hallen, 31. januar - 2. februar 2025

Aalborg Kongres & Kultur Center, 28. februar - 2. marts 2025

### Mystikkens Univers

- en spirituel overbygning på helsemesserne

Østerbrohuset, København Ø, 1. - 3. november 2024

Ret til ændringer forbeholdes