

KROP-SIND-ÅND MESSEN

Aalborg Kongres & Kultur Center

28. februar - 2. marts 2025


Danmarks største holistiske
og spirituelle fællesskab





CAFÈ OASEN

Åben i 1.12 Torvet på 1. sal



Hjemmebagt grovbolle med smør.....35 kr.
Hjemmebagt morgenkage.....25 kr.
Luksus smørrebrød.....kr. 90/ 2 stk. 160 kr.
Salat (alm./vegansk).....95 kr.
Sandwich (alm./vegansk).....95 kr.
Konditorkage.....45-50 kr.
Økologisk frugt.....10 kr.

Kaffe/te.....40 kr.
Varm kakao.....45 kr.
Kildevand.....30 kr.
Antons ØKO-saft.....40 kr.
Flaske pilsner.....45 kr.
Husets vine.....glas 75 kr. / flaske 375 kr.

Vi arbejder målrettet med økologi og søger altid de gode råvarer. Vi søger kvaliteten lokalt, så afstanden fra jord til bord bliver så kort som mulig.

I 2025 har vi modtaget det økologiske spisemærke i bronze, som betyder at 30-60% af alt mad og drikke vi serverer, er økologisk.



**Restaurant AKKC
By MEST**

Indhold

4	Bevidsthed og subtile sanser - vejen til kosmisk intelligens
6 - 7	Alfabetisk udstillerliste
8 - 9	Fredag - foredrag og minikurser
10 - 11	Lørdag - foredrag og minikurser
12 - 13	Søndag - foredrag og minikurser
14 - 15	Foredrag og minikurser
16 - 33	Udstillere efter standnummer
18 - 19	Standtegning - se standenes placering
20	Skrivning som nøgle til holistisk bevidsthed
24	Livet er ét stort overflødhedshorn
27	Bevidst nærvær med 'Universet ryster'
30	Kosmisk bevidsthed - ifølge åndsvidenskaben
34	Vil du selv være udstiller på en af messerne?

Minitema: Holistisk bevidsthed

Foredrag, minikurser & klarsyn

Alle foredrag er gratis med entrébilletten, enkelte minikurser koster deltagergebyr, se oversigt.

BEMÆRK: Gratis tillægsbillet til alle klarsynsdemonstrationer - hentes i Messeinformationen.

Der er begrænset antal pladser til alle foredrag, minikurser og klarsyn.

Se omtale af alle foredrag og minikurser på www.krop-sind-ånd.dk



Foredrag og minikurser foregår på 1. sal
Gå op ad den runde trappe, gennem Caféen og til højre
over gangbroen

Spørgsmål?

Kontakt arrangøren i Messeinformationen - se standoversigten i midten af programmet.

Arrangør

Krop-Sind-Ånd Messerne

Nørregårdsvej 4

8464 Galten

Tlf. 86 86 93 55

messer@daninfo.dk

www.krop-sind-ånd.dk

facebook.com/helsemesse.dk

[@krop.sind.aand.messerne](https://www.instagram.com/krop.sind.aand.messerne)

Praktisk om messen

Adr. Europa Plads 4, 9000 Aalborg

Åbent fredag og lørdag kl. 10-18, søndag kl. 10-17

Entré kr. 140,-

Børn under 12 år er gratis ifølge med voksne

Gratis Wi-Fi

Netværk: **AKKC Guest** Kode: **freewifi**

Der tages forbehold for trykfejl og ændringer i programmet.

Bevidsthed og subtile sanser - vejen til kosmisk intelligens

af Line Rune Balling, Institut for healing og ny bevidsthed, stand 35

I en tid med større fokus på krop, sind og ånd åbner vi os for vores intuitive og subtile sanser. Disse sanser registrerer frekvenser og information uden for det fysiske spektrum og forbinder os med et omfattende energifelt - et kvantefelt, der binder alt levende sammen. Feltet er fyldt med bevidsthed og energi, og gennem de subtile sanser kan vi modtage budskaber, der guider os mod en højere forståelse af os selv og vores plads i universet.

De subtile sanser og kosmisk bevidsthed

De intuitive sanser - klarsyn, klarhørelse, klarfølelse og klarviden - fungerer som antenner for energi og frekvenser. De hjælper os med at navigere i en verden, der både er fysisk og energimæssig. Vi står midt i en transformation fra en overlevelselsbaseret bevidsthed til en kosmisk bevidsthed, hvor vi ser os selv som en del af et større netværk af energi og livskraft.

Subtile sanser som udviklingsværktøj

Når vi udforsker de subtile sanser, opdager vi flere lag af perception, der går ud over de traditionelle intuitive evner. F.eks.:

Mønstersans: Registrerer energiens struktur og bevægelse. Denne sans kan trænes gennem øvelser, hvor man mærker det elektromagnetiske felt mellem hænderne.

Jordsans: Giver en dyb forbindelse til jorden og dens energier, som når vi fornemmer naturens kommunikation, fx mellem træer.

Hjertesans: Åbner for resonans mellem hjertefrekvenser, hvilket skaber dyb samhørighed mellem mennesker.



Bevidsthedssyn: Tillader os at se med bevidstheden og opfatte energier som lysglimt, farver eller symbolske billeder.

Disse sanser og en øget sensitivitet er en del af nøglen til en dybere oplevelse af livet, hvor kroppen fungerer som et kommunikationscenter for energi og information.

Nervesystemets rolle i bevidsthedsudvikling

Nervesystemets balance spiller en afgørende rolle for adgang til de subtile sanser. Meditation, kvantehealing og grounding kan berolige nervesystemet og åbne for intuitive signaler. Dette skift fra overlevelse til samhørighed gør os i stand til at leve i harmoni med os selv og universet.

Fra overlevelse til samhørighed

Ved at udvikle og lære dine subtile sanser at kende åbner du for nye niveauer af bevidsthed, der gør dig i stand til at leve i harmoni med dig selv, dine omgivelser og den kosmiske energi, som du er en del af.

Kosmisk intelligens pulserer i os alle. Når vi tuner ind på energifeltet omkring os, opfanger vi visdom og budskaber, der styrker vores forståelse af livet som en helhed - en integreret oplevelse af krop, sind og ånd.



Få viden og støtte

FAKS – Foreningen af kroniske smerteramte og pårørende, er en landsdækkende patientforening, som har fokus på kronisk sygdom og smerter. Vi tilbyder aktiviteter, lokale støttegrupper rundt om i Danmark, viden og værktøjer, som kan hjælpe dig til at mestre en hverdag med smerter og sygdom. Læs mere om os på faks.dk.

Besøg vores stand (du finder os på stand 44) og få en snak om smertemestring, som en del af et liv med indhold og kvalitet. Du kan ligeledes høre mere om vores tilbud og rådgivning via SmerteLinjen.

Er du blevet nysgerrig på nogle af vores redskaber? Så er du velkommen til at deltage på et af vores foredrag i løbet af weekenden.

Foredrag: '(Gen)find intimiteten trods smerte og sygdom'

Samtaler om sygdom, smerte og intimitet kan være svære at indlede. Manglende ord, åbenhed eller tid kan gøre det udfordrende, selvom vi ved, hvor stor betydning berøring og nærhed har for både trivsel og lindring af smerte. Få en introduktion til den gode og onde cirkel, og bliv inspireret til hvordan du kan åbne dialogen og mulighed for at udforske, hvordan nærhed og intimitet kan forbedre livskvaliteten i din hverdag. At føle sig elsket og berørt er grundlæggende behov for os alle – også når sygdom og smerte fylder.

Tid og sted: fredag 28. februar 2025, kl. 15.00, lokale: Værket.

Foredrag: 'Kan du få et godt liv med kroniske smerter som følgesvend?'

Hør mere om forløbet 'Smertekompasset' som indeholder viden og værktøjer til, hvordan du kan tolke, håndtere og mestre dine smerter eller sygdom, så du kan få livet til at fylde igen. Du skal ikke acceptere 'lær at leve med det'. Du kan få et rigt liv og tillid til fremtiden.

Tid og sted: lørdag 1. marts 2025, kl. 14.00, lokale: Værket.

STANDE/UDSTILLERE

FIRMANAVN/TITEL	NAVN	STAND NR.
Agaten - Human Design læsning	Eila Vang	13
Aloe Velvær	Jeanette Andersen	B15
AngelPower.dk	Lolita Solsikke Christensen	B18
Astrid Munck	Astrid Munck Daverkosen	B7
Ayurvedisk Astrologi	Camille Hammerich	B2
Bach Blomsterremedier	Anne Hammer Langgaard	B5
Beauty by Kramer	Maja Kramer	fredag - 65
Begravelse Danmark	Thomas Baldur	1
Biolaser.dk	Caitanya Candradasa	B21
Bivokscreme	Cecilia Vicktoria Karlsen	B23
Bowtech Vejle	Niels-Jørgen Hjerrild	47
CBD	Finn Nielsen	66
Clairvoyant Krystalkugle læsning	Helle Charlotte Kjeldsen	24
Clairvoyant Medie Healer	Bettina Thomsen	lør/søn - 8
Clairvoyant Medium	Sanne Schultz	53
Clairvoyant, medie og healer	Agnes Rønager	30
Coclo Klinik	Billy Huang	3
ColourSpirit	Diana Bokelund	50
Det Tredie Testamente	Jan Langekær	70
DNA Blueprint aktiverings og clearings master	Sabine Cheyne	11
doTERRA	Joan Jensen	32
Dragekvinde	Pia Rosenberg	54
Energetisk håndlæsning	Kamille Maj Veise	61
Energi & Frekvenser fra Universet	Jette Trillingsgaard Høybye	40
Erlinng Chriistensen	Erlinng Chriistensen	30
FAKS - For. af Kroniske Smerteramte og Pårørende	Iben Rohde	44
Finnreiki Reiki Healing & Dyretelepati	Finn Jørgensen	37
Folkekirken i Aalborg Stift	Benedikte Baggsgaard	6
Four Directions	Henriette-Gry Thatt Madsen	55
Healing	Jørgen Donskov Tarp	56
Healing tegning clairvoyance	Mads Jensen	lør/søn - 12
heidihernerdue.dk	Heidi Herner Due	30
Himmelporten	Yvonne Nielsen	21
HOT-LOOK	Henrik Villefrance	B24
Hvisker Med Heste	Manja Vestergaard	23
Håndlæser	Birte Rihanna Anja Skov	38
Håndlæser	Christel Viuff	22
Håndlæser	Zantiana Khan	46
Håndlæsning	Christian Sejr	28
I Mesterens Lys	Mikael Larsen	20
Institut for healing og ny bevidsthed	Line Rune Balling	35

STANDE/UDSTILLERE

FIRMANAVN/TITEL	NAVN	STAND NR.
JohnCalmar.dk	John Calmar Andersen	10
Jordstråleforeningen Danmark	Orla S. Pedersen	B12
Klanguniverset.dk	Laila Nielsen	60
Klinik Vitalis	Majbritt Dahl Bendixen	7
Kranio Sakral Terapeut Skolen	Lene Kall	71
Kropsterapi-healing.dk	Lisa Mai Toft	fredag - 8
Lemuel Books	Kirsten Puggaard	62
Letting Life v. Nomi ~ kanal og poetisk klarsyn	Nomi Kornelija Karlsen	43
Loven om Tiltrækning	Bettina Møller Jensen	64
Lyngemetoden - Mentaltræning	Cristina Klastrup	B13
Læsning i kaffegrums	Türkan Kring	36
Magismedjen	Rikkelin Dreiøe-Johansson	34
Magnetsmykker 4U	Niels-Jørgen Hjerrild	47
Marianeinfo	Mariane Lund	69
Mere Energi	Ralf Wehrmann og Helle Honoré	39
MoseHeksen	Katrine Zacho Bregner	27
Muslimere for Fred	Hamayun Butt	29
My Golden Light House	Stinne Madsen	B16
Mølholt Helsecenter	Helge Fynshave	5
Nana Michelsen - Danmarks første fodlæser	Nana Michelsen	33
NextStepLiving	Jette Lilje Bajlum	40
NHT Naturlig Hormonterapi	Bente Christensen	B3
Nordisk Naturkraft	Minna Vadsager	41
Numerologi	Merie Søgaard	51
Prana Bogasinet	Ercan Alister Kosar	B10
Prinsesse Slottet - Din spirituelle vejleder	Kristina Fjeldgaard Thorsen	42
Shaman Haven	Gitte Munch Jensen	B8
Sjælens Univers	Jeannette Forup	52
Skriv Fra Hjertet - en vej fra frygt til frihed	Signe Tang	B20
Spirituel Vejledning	Dicte Hagstrøm	fredag - 12
Staudeengen	Hanne Rasmussen	B11
Summit Lighthouse	Dorte Merete Asbjerg	B6
Sund med Redox	Tina Bols	B17
Tanke-Feltet	Jette Mortensen	25
Tarotmester	Søren L. Rasmussen	15
tjigong - Qigong og energiøvelser til dig	Helle Byskov Jensen	B4
Vandrer mod Lyset Forum	Bodil Kreativ Jørgensen	B14
World of Comfort	Mogens Knudsen	2
Yunik	Ole Vesterbæk	63
YvonneGallery	Yvonne Hansen	69
Aabybro Zoneterapi	Dorthe Gade	søndag - 65

FOREDRAG & MINIKURSER

Fredag d. 28. februar

Alle foredrag og minikurser er gratis og varer i 45 min, medmindre andet er angivet efter titlen. Der er begrænset antal pladser til alle foredrag.

Kl. 11.00	Foredragsholder	Lokale
Få større bevægelighed og mere energi - workshop om Bowtech - bindevævsterapi	Maren Elsebeth Nielsen	Broen
Skriv Fra Hjertet - en vej fra frygt til frihed	Signe Tang	Fjorden
H.P. Blavatsky - en eventyrer i den fysiske og metafysiske verden	Kirsten Puggaard	Tunnelen
Lyd, mantra & en duft af engle	Lolita Solsikke Christensen	Værket
Kl. 12.00	Foredragsholder	Lokale
Middagsmeditation Tro Håb Natur	Folkekirkens præster	Broen
Ayurvedisk astrologi - find dit livsformål	Camille Hammerich	Fjorden
Elsk dig selv til Succes	Sabine Cheyne	Tunnelen
Den healende shamanistiske trommeregse - kom med på trommeregse og bliv mere hel	Lisa Mai Toft	Værket
Kl. 13.00	Foredragsholder	Lokale
Skab forandring med jordfrekvenser og du forandrer dit liv	Ralf Wehrmann	Broen
Penge og skabelse af rigdom for alle - ifølge Martinus åndsvidenskab	Jens Erik Johansen	Fjorden
Kroniske smerter behøver ikke være kroniske! f.eks. diskusprolaps, piskesmæld, frossen skulder, dårligt hofteled, migræne og cancersmerter	Billy Huang	Tunnelen
Det tegnende Medium - demonstration af beskeder fra ånde verden gratis tillægsbillet hentes i Informationen	Christian Sejr	Værket
Kl. 14.00	Foredragsholder	Lokale
Koks i hormonerne? - og alt det trælse i overgangsalderen ...	Bente Christensen	Broen
Nymåne ritual - workshop (1 t 45 min)	Katrine Zacho Bregner	Fjorden
Dødscafé - hvad gør det ved os, at vi ved, at vi en dag skal dø?	Thomas Baldur	Tunnelen

Læs omtale af alle foredrag på krop-sind-ånd.dk

Kl. 14.00 - fortsat	Foredragsholder	Lokale
Slip stress, angst og depression med mentale værktøjer fra Lyngemetoden	Cristina Klastrup	Værket
Kl. 15.00	Foredragsholder	Lokale
Meditativ vandring i Kildeparken Mød op i stand nr. 6	Karen-Marie Holst Jannerup	Kildeparken
Sange om Lyset	Bodil Kreativ Skjølven	Broen
Clairvoyance og intuition i din hverdag - miniworkshop (1 t 45 min), deltagergebyr kr. 70,- tilmelding st. 30	Heidi Herner Due og Erling Christensen	Tunnelen
(Gen)find intimiteten trods smerte og sygdom	Iben Rohde	Værket
Kl. 16.00	Foredragsholder	Lokale
Sådan får du succes med at bruge Loven om Tiltrækning minikursus (1 t 45 min)	Bettina Møller Jensen	Fjorden
Klarsynsdemonstration - hav tillid, Universet leverer altid! gratis tillægsbillet hentes i Info.	John Calmar	Værket
Kl. 17.00	Foredragsholder	Lokale
Healing ved den Violette Flammes Engle	Dorte Merete Asbjerg	Værket



Nymåne ritual

WORKSHOP v. Katrine Zacho Bregner

Fredag kl. 14.00 - 15.45 i lokale Fjorden

Vær med til at opleve på egen krop hvordan et nymåne ritual kan udforme sig, når MoseHeksen v/Katrine Zacho Bregner holder rummet.

På denne workshop, får du både indblik i hvordan nymåne ritualer kan foregå, hvorfor og hvordan man laver dem, samtidig med at du får mulighed for at tage del i et vaske ægte nymåne ritual, med trommerejse, manifestationer og chanting.

Lige i denne weekend er nymånen i fiskenes tegn, hvilket betyder at dette er det ideelle tidspunkt at manifestere, eller så

de første frø for ens ønsker indenfor temaerne; musikalitet, kunstneriske aktiviteter, hengivenhed, venskaber, følelsesliv eller intuition.

Har du et redskab eller en spirituel amulet eller genstand, som du ønsker skal hjælpe dig i din manifestation, så tag det endelig med.

FOREDRAG & MINIKURSER

Lørdag d. 1. marts

Alle foredrag og minikurser er gratis og varer i **45 min**, medmindre andet er angivet efter titlen. Der er begrænset antal pladser til alle foredrag.

Kl. 11.00	Foredragsholder	Lokale
Redox Signalmolekyler er livsvigtige - kom og hør hvorfor	Tina Bols	Broen
Når sjælen kalder - Jesus Unplugged	Lilli Sørensen	Fjorden
Tarot i praksis	Søren Rasmussen	Tunnelen
Slip stress, angst og depression med mentale værktøjer fra Lyngemetoden	Cristina Klastrup	Værket

Kl. 12.00	Foredragsholder	Lokale
Middagsmeditation Tro Håb Natur	Folkekirkens præster	Broen
Bliv fri for smerter og rynker, med det nyeste indenfor lysheling	Caitanya Candradasa	Fjorden
Er du klar til den store forvandling med verdens sundeste bær Aronia	Hanne Rasmussen	Tunnelen
Klarsyn - gratis tillægsbillet hentes i Info	Bettina Thomsen	Værket

Kl. 13.00	Foredragsholder	Lokale
Kranio Sakral Terapi - hvad er det?	Lene Kall	Broen
Hvorfor CBD og hamp produkter	Finn Nielsen	Fjorden
Glæde, vitalitet og overskud - livet igennem	Majbritt Dahl Bendixen	Tunnelen
Regression - hvem var du, før du mødte dig?	Kristina Fjeldgaard Thorsen	Værket

Kl. 14.00	Foredragsholder	Lokale
Gennem Dødens Port og Tilbage til Livet - ifølge Martinus åndsvidenskab	Kasper Westeraa	Broen
Hildegard af Bingen - den økologiske profet	Benedicte Tønsberg	Fjorden
Find din egen magi. De universelle love om magi og 7 eksempler på hverdagsmagi i praksis	Rikkelin Dreie-Johansson	Tunnelen
Kan du få et godt liv med kroniske smerter som følgesvend? Lær mere om Smertekompasset!	Iben Rohde	Værket

Læs omtale af alle foredrag på krop-sind-ånd.dk

Kl. 15.00	Foredragsholder	Lokale
Fra Sensitiv til Sansestærk	Jette Mortensen	Broen
Når traumer styrer - sådan påvirkes adfærden hos dyr og mennesker	Manja Vestergaard	Fjorden
Spirituel Workshop - udforsk dine egne evner minikursus (1 t 45 min)	Yvonne Nielsen	Tunnelen
Kvantehealing - mærk energien og tag et kvantespring i din udvikling	Line Rune Balling	Værket
Kl. 16.00	Foredragsholder	Lokale
Drømme - opdag hvordan du kan afkode din sjæls budskaber	Dorte Merete Asbjerg	Broen
Slip gamle mønstre og find din frihed	Jørgen Donskov Tarp	Fjorden
Åndeløs åbning ~ når universet selv viser vejen til kanalisering gratis tillægsbillet hentes i Info.	Nomi Kornelija	Værket
Kl. 17.00	Foredragsholder	Lokale
Sange om Lyset	Bodil Kreativ Skjølvén	Broen
Lær de 9 nøgler som du har brug for at kende når du læse englekort for dig selv og andre	Bettina Møller Jensen	Tunnelen



Slip stress, angst og depression med mentale værktøjer fra Lyngemetoden

FOREDRAG v. Cristina Klastrup

Fredag kl. 14.00 - 14.45 og lørdag kl. 11.00 - 11.45

i lokale Værket

Lyngemetoden er den eneste af sin slags i verden som ved hjælp af 32 mentale værktøjer sætter folk fri fra stress, bekymringer, angst, vrede, overtænkning og depression.

Metoden har allerede hjulpet tusindvis af danskere til at få et bedre liv. Du kan lære at tage kontrol over dine tanker og din hjerne.

På foredraget får du værktøjer med hjem, som du kan bruge med det samme.

FOREDRAG & MINIKURSER

Søndag d. 2. marts

Alle foredrag og minikurser er gratis og varer i **45 min**, medmindre andet er angivet efter titlen. Der er begrænset antal pladser til alle foredrag.

Kl. 11.00	Foredragsholder	Lokale
Ritualernes Kraft	Katrine Zacho Bregner	Broen
Jeg har været død i 2,5 døgn	Sabine Cheyne	Fjorden
Hvorfor kvantefysik og spiritisme/spiritualitet passer sammen som hånd i handske	Bettina Thomsen	Tunnelen
Loven om Tiltrækning - sådan stopper du med at tiltrække dårlig karma	Bettina Møller Jensen	Værket

Kl. 12.00	Foredragsholder	Lokale
Middagsmeditation Tro Håb Natur	Folkekirkens præster	Broen
Kroniske smerter behøver ikke være kroniske! - f.eks. diskusprolaps, piskesmæld, frossen skulder, dårligt hoftelid, migræne, cancersmerter	Billy Huang	Fjorden
Skriv Fra Hjertet - en vej fra frygt til frihed	Signe Tang	Tunnelen
Trommerejse - mød dit kraftdyr	Gitte Munch Jensen	Værket

Kl. 13.00	Foredragsholder	Lokale
Meditativ vandring i Kildeparken Mød op i stand nr. 6	Karen-Marie Holst Jannerup	Kildeparken
Find dit livsformål og undgå smerter i livet	Camille Hammerich	Fjorden
Ro i dit nervesystem 24/7 med energiøvelser	Helle Byskov Jensen	Tunnelen
Klarsynsdemonstration. Hvad har den åndelige verden på hjertet netop i dag gratis tillægsbillet hentes i Informationen	Erling Christensen	Værket

Kl. 14.00	Foredragsholder	Lokale
Her er årsagen til kræft, sklerose, astma, gigt, leddegigt, aborter og barnløshed mfl. hør hvorfor	Orla S. Pedersen	Broen
Foredrag om Reiki energi og dyretelepati	Finn Jørgensen	Fjorden
Spåkoner og dobbeltmord	Suzanne W. Rasmussen	Tunnelen
Fortryllende klangmeditation	Laila Nielsen	Værket

Læs omtale af alle foredrag på krop-sind-ånd.dk

Kl. 15.00	Foredragsholder	Lokale
Kvantehealing og frekvensterapi med tuning forks - vær kanal for kosmisk energi - minikursus (1 t 45 min) deltagergebyr kr. 50,- tilmelding st. 35	Line Rune Balling	Broen
Det er aldrig for sent at gøre noget nyt - kom videre efter traume - hvad er dine overbevisninger?	Mariane Lund	Fjorden
Healingsmeditation	Mads Jensen	Tunnelen
Find din indre styrke, dit mod og dit sjælsformål med energierne fra Elementdrager, Planetdrager og Galaktiske drager	Pia Rosenberg	Værket

Kl. 16.00	Foredragsholder	Lokale
Ny tids børn - Er de utilpassede og uopdragne, eller bærer de kimen til et nyt og bedre samfund	Jette Mortensen	Fjorden
Få hvad du ønsker dig i dit liv	Lisa Nielsen	Tunnelen
Tidligere liv og kanaliserede budskaber fra Spirit gratis tillægsbillet hentes i Informationen	Diana Bokelund	Værket

Ny tids børn - er de utilpassede og uopdragne, eller bærer de kimen til et nyt og bedre samfund



FOREDRAG v. Jette K. Mortensen

Søndag kl. 16.00 -16.45 i lokale Fjorden

Aldrig har der været så mange diagnoser. Er det børnenes, forældrenes, lærernes eller pædagogernes "skyld"?

Eller er der en tendens til, at flere børn er mere følsomme og udvikler evner, som vi endnu ikke har lært at håndtere og som derfor virker både provokerende og udviklende på os?

Jeg fandt selv først ud af i en sen alder, at jeg er et af disse børn. Det kunne have sparet mig for en masse bekymringer og følelsen af hele tiden at skulle kæmpe, hvis nogen havde indviet mig i, at det var det jeg var.

Jeg giver i foredraget mit blik på "Den nye tid" og nutidens børn, set fra nutiden og med en spirituel indgangsvinkel.

Bliv klogere på hvordan vi som forældre bedst støtter vores eget sensitive barn, så det kan være i en verden, som ikke er baseret på sensitive. Samt hvilke styrker du har som sensitiv og hvordan det er tiden at få dem i spil nu.

Hør om hvordan jeg selv har fundet min vej i livet, krydret med historier fra hverdagen.



Elsk dig selv til succes?

FOREDRAG V. SABINE CHEYNE

Fredag kl. 12.00 - 12.45 i lokale Tunnellen

Efter at have været død i to et halvt døgn, gennemgået intensiv behandling for leukæmi og fået at vide, at jeg aldrig ville gå igen, fandt jeg en vej tilbage til livet. Jeg lærte at heale mig selv og genopdage min egen styrke.

Foredraget handler om, hvordan vi kan skabe forandring, når krop og sjæl arbejder sammen. Jeg deler mine erfaringer med at finde livsglæde, stå stærkt i sig selv og turde gå sin egen vej - uanset udfordringerne.

Kom og hør en personlig og inspirerende fortælling om mod, selvkærlighed og forvandling.

Dødscafé - hvad gør det ved os, at vi ved, at vi en dag skal dø?



SAMTALECAFÉ v. Thomas Baldur

Fredag kl. 14.00 - 14.45 i lokale Tunnellen

Dødscafé er et rum, hvor den enkelte deltager får anledning både til at lytte til andre og til selv at sætte ord på, hvad det gør ved os, at vi ved, at vi en dag skal dø.

Hvilke tanker vækker det i os?

Hvordan kan en afsked blive meningsfuld?

I dødscaféen diskuterer vi ikke! Vi lytter nysgerrigt og lærer af hinanden, og sammen skaber vi et trygt rum for at tale om det, der uden undtagelse angår os alle.



Når sjælen kalder - Jesus Unplugged

FOREDRAG v. Lilli Sørensen

Lørdag kl. 11.00 - 11.45 i lokale Fjorden

Hvordan ville den 30-årige Jesus have ageret i vores verden med nutidige øjne? Hvad ville han have sagt til os?

Du møder Jesus uden filter via Lillis kanaliserede breve og inviteres til at reflektere over ordene og lytte indad i dit hjertes univers.

Til at rydde op i dine egne skygger. Noget, der kræver mod og en stor portion selvkærlighed.

Få inspiration til at gå Vejen ved at tage stilling til

Tro, Tillid, Tilgivelse, Tålmodighed og Taknemmelighed i dit liv.



Glæde, vitalitet, overskud - livet igennem

FOREDRAG v. Majbritt Dahl Bendixen

Lørdag kl. 13.00 - 13.45 i Lokale Tunnellen

Hvordan bevarer du vitalitet og overskud hele livet?

Dårlig søvn, stress og smerter påvirker livskvaliteten, men små ændringer kan gøre en stor forskel. Foredraget giver enkle værktøjer til at trives - også i en travl hverdag.

Hør om:

- Geners betydning for dit helbred
- Sammenhængen mellem det mentale og fysiske helbred
- Hvordan du når dine mål - også når du har travlt
- Nemme tiltag i din hverdag

Kom og bliv inspireret til et sundere og gladere liv!



Er jordstråler årsagen til sygdom?

FOREDRAG v. Orla S. Pedersen

Søndag kl. 14.00 - 14.45 i lokale Broen

Efter 35 års forskning mener Orla S. Pedersen at have fundet en fælles årsag til sygdomme som kræft, sklerose, gigt, astma, barnløshed og mange flere: jordstråler i den faste sengeplads.

Hør, hvordan undersøgelser viser en markant øget risiko ved kraftige jordstråler, og hvordan de kan påvirke din sundhed.

Vågner du ofte om natten eller føler dig mere træt om morgenen? Måske er forklaringen tættere på, end du tror, og hvad kan du gøre.



Find din indre styrke, dit mod og dit sjælsformål med dragernes energier

FOREDRAG v. Pia Rosenberg

Søndag kl. 15.00 - 15.45 i lokale Værket

Pia fortæller om energierne fra Elementdrager, Planetdrager og Galaktiske drager - og hvordan de hver især kan støtte dig i din personlige udvikling.

Lær, hvordan du kan arbejde med dragerne for at:

- ✦ Styrke din indre balance og handlekraft
- ✦ Finde modet til at følge dit sjælsformål
- ✦ Skabe harmoni mellem din feminine og maskuline energi

Kom og oplev, hvordan disse kraftfulde energier kan guide dig til et liv med større klarhed og styrke.

UDSTILLERE

Stand 1 • Begravelse Danmark • Thomas Baldur

Tlf. 98 12 79 99 - www.begravelsedanmark.dk/bedemand-aalborg

Livet er noget særligt. Det bør det sidste farvel også være. Med respekt for din tro og dine værdier kan Begravelse Danmark hjælpe dig med at skabe en tryk, bæredygtig og meningsfuld afsked

Stand 2 • World of Comfort • Mogens Knudsen

Tlf. 26 20 00 45 - www.worldofcomfort.dk

Nordens mest eksklusive komfort produkter

Stand 3 • Coclo Klinik • Billy Huang

Tlf. 22 32 34 56 - www.coclo-klinik.dk

Smerteekspert giver garanti for smertebehandling af piskesmæld, diskusprolaps, frossen skulder, dårlig hofte og alle andre svære årsager til smerte. Gratis forundersøgelse. Klinik i Aalborg

Stand 5 • Mølholt Helsecenter • Helge Fynshave

Tlf. 98 98 82 00 - www.molholt.dk

Kranio-Sakral Terapi, NLP, akupunktur, tanke felt terapi. Kurser

Stand 6 • Folkekirken i Aalborg Stift • Benedikte Baggesgaard

Tlf. 40 22 65 31 - www.aalborgstift.dk

Folkekirken til samtale og bøn. Åndelig medvandring. Lystænding. Uddeling af bønner og bønnekort. Salg af Kristuskranse og bøger

Stand 7 • Klinik Vitalis • Majbritt Dahl Bendixen

Tlf. 40 79 79 40 - www.klinik-vitalis.dk

Få en irisanalyse, vitamin- & mineraltest, hormontest eller fødevaretest, så du kan forebygge, helbrede eller skabe balance. Med en test bliver du klogere på, hvordan du booster dig selv

Stand 8 - fredag • Kropsterapi-healing.dk • Lisa Mai Toft

Tlf. 61 99 30 36 - www.kropsterapi-healing.dk

Clairvoyance, shamanistisk healing, indre barn og chakrahealing er mine spidskompetencer. Evnerne er videreført via slægten og genlært gennem dygtige lærere. Læsningerne er jordnære og konkrete

Stand 8 - lørdag/søndag • Clairvoyant Medie Healer • Bettina Thomsen

Tlf. 25 51 10 63 - www.bettinathomsen.dk

Medieskab/afdødekontakt, clairvoyance, healing og psykoterapi

Stand 10 • JohnCalmar.dk • John Calmar Andersen

Tlf. 40 93 85 93 - www.johncalmar.dk

Certificeret aura-formidler, udd. i Californien. Sidste nye måde at måle auraen og chakraerne på i 3D med 14 sider analyse plus foto af din aura-chakra som du får med det samme. Clairvoyant rådgivning





Husk foredrag lørdag kl 11

Tarotmester Søren L. Rasmussen

Spørg f.eks. om klarhed i kaos, kærlighed, karriere, et godt råd, dit liv lige nu, spirituel og personlig udvikling. Skriv evt. dine spørgsmål ned på forhånd...

- Email og mobil rådgivning
- Konsultation i Sorø
- Foredrag og kursus
- ForlagetTrumf.dk
- Artessens.dk
- Crowley-tarot-abc.dk

Mød mig på stand 15

+45 20 95 20 62 · soren9@gmail.com
Salg af bøger og Thoth kort sæt

rosentloevne.dk

Stand 11 • DNA Blueprint aktiverings og clearings master • Sabine Cheyne
Tlf. 50 58 88 55 - www.shantaya.dk

Jeg hæver din vibrationsfrekvens. Skaber bro mellem din sjæl og dit menneske. Åbner ind til den version af dig, som er mere autentisk, fri og 100% aligned med din sjæl. Er du klar til forandring?

Stand 12 - fredag • Spirituel Vejledning • Dicte Hagstrøm
Tlf. 31 90 66 85 - www.facebook.com/dhaokay

Dicte er clairvoyant vejleder og healer. På messen tilbyder hun "Spirituel Healing med Budskab" - en åben og intuitiv healingsform, der giver dig den støtte, healing og budskab du har brug for

Stand 12 - lørdag/søndag • Healing tegning clairvoyance • Mads Jensen
Tlf. 40 10 28 89 - www.stresshealer.dk

Inspireret af ånderne (Guiderne) omkring klienten, tegner jeg nogle symboler. Der er som regel 3 symboler, med afsæt i personlig udvikling

Stand 13 • Agaten - Human Design læsning • Eila Vang
Tlf. 21 72 32 53 - www.agaten.dk

Jeg tilbyder mini readings indenfor Human Design som er dit energetiske blueprint/DNA, uden alle tilpasningerne fra bl.a. forældre og samfundet

Stand 15 • Tarotmester • Søren L. Rasmussen
Tlf. 20 95 20 62 - www.artessens.dk og www.crowley-tarot-abc.dk

Spørgsmål og svar. Kort, klarsyn og klar besked. Tarothealing. Årskort. Livskort. Skriv dine spørgsmål på forhånd. Forfatter til bogen "Crowley Tarot ABC"

Standtegning

HER FINDER DU:

CAFÉ OASEN på Torvet 1. sal

FOREDRAG & MINIKURSER
foregår på 1. sal

Gå op ad den runde trappe,
til højre gennem Caféen
og over gangbroen

GARDEROBE & TOILETTER
I kælderen ved den runde trappe

ELEVATOR - midt i den runde trappe

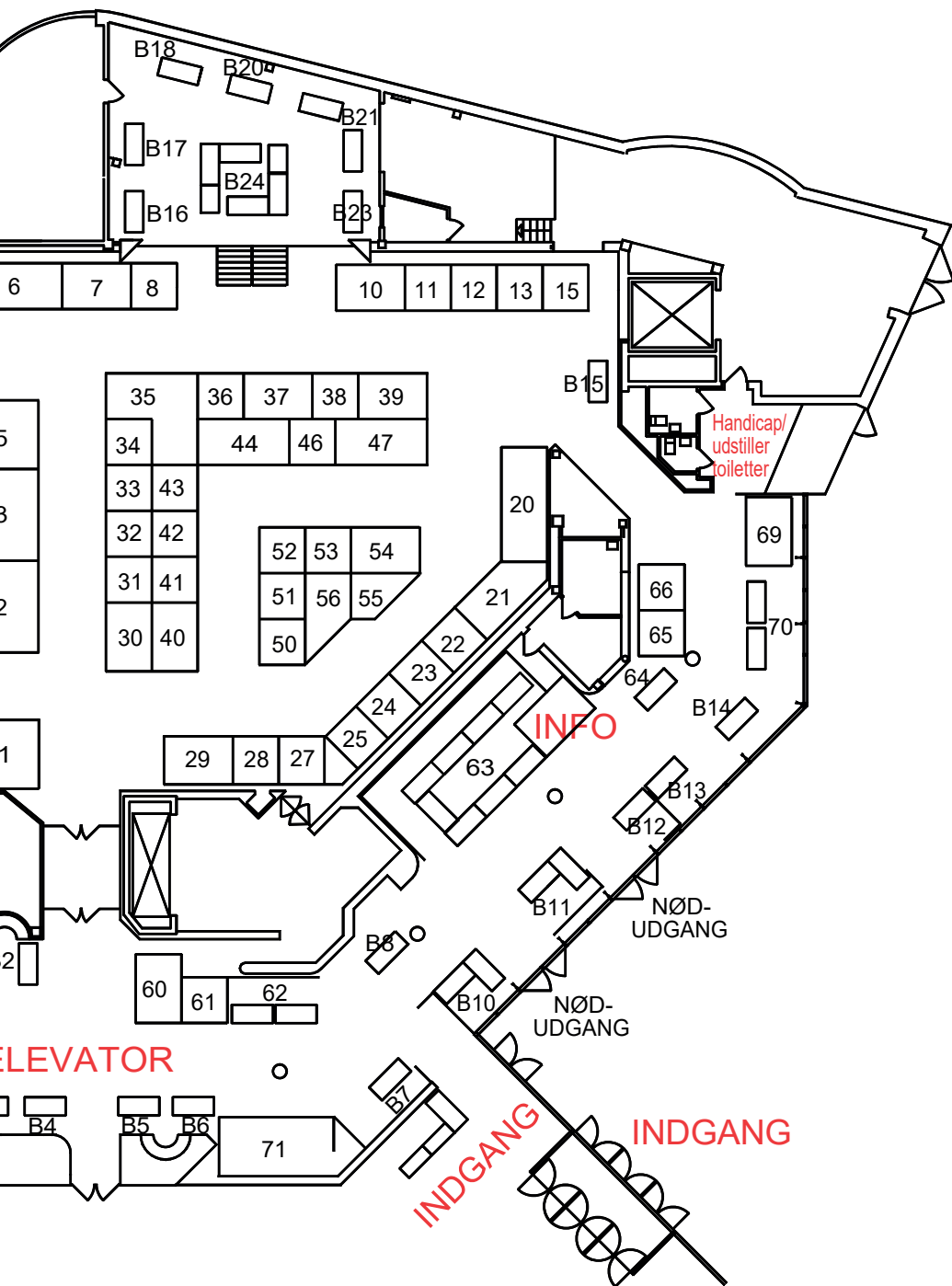
NØD-
UDGANG

NØD-
UDGANG



DEN RUNDE TRAPPE





Skrivning som nøgle til holistisk bevidsthed

Kan skrivning åbne døren til større balance og forbindelse?

Ja! At skrive fra hjertet er en kraftfuld praksis, der forbinder krop, sind og ånd. Bevidst skrivning handler om langt mere end blot at nedfælde tanker - det kan transformere dit liv.



Kroppen: At give følelser et hjem

Din krop bærer ofte på følelser og erfaringer, som ikke er blevet udtrykt. Ved at skrive fra hjertet kan du frigive uforløst sorg, vrede eller skuffelse, der blokerer for din livskraft. Denne proces skaber ro i kroppen og giver adgang til dens visdom.

Sindet: Klarhed og valg

I en verden med tankemylder og travlhed kan bevidst skrivning bringe klarhed og ro. Vi har ikke kontrol over, hvad livet bringer os, men vi kan vælge, hvordan vi møder det. Ordene, vi bruger, former vores virkelighed. Gennem skrivning kan du skabe refleksion og styrke din evne til at navigere i livet med nærvær og bevidsthed.

Ånden: Forbindelsen til de dybere lag

Når du skriver fra hjertet, kan du mærke en forbindelse til noget større - din sjæl og livets mening. Skrivning bliver en spirituel praksis, der åbner for indre ro og visdom.

Ordnes transformative kraft

Hvert ord, du vælger, bærer energi og intention. Et hjertebrev til dig selv eller en anden kan hjælpe dig med at kalde på det, der gør dig godt. Du kan udtrykke taknemmelighed, skabe nye perspektiver og omskrive din historie i et styrkende lys.

En invitation til transformation

Tag et øjeblik: Læg hånden på dit hjerte, træk vejret dybt og spørg dig selv: *Hvad har mit hjerte brug for at udtrykke lige nu?* Skriv frit og uzensureret. Måske er det en tak, en refleksion eller en længsel - uanset hvad, fortjener din stemme at blive hørt.

Holistisk bevidsthed handler om at forbinde krop, sind og ånd. Bevidst skrivning kan åbne denne dør. Er du klar til at lade ordene vise dig vejen?

Af Signe Tang - Skriv Fra Hjertet - en vej fra frygt til frihed, stand B20

**Dyretelepati uddannelse
& Intro workshop**

15 min. fototelepati på messen
af Manja eller de dygtige nyuddannede elever

**FOREDRAG
LØRDAG
KL. 15**

Traumernes påvirkning på dyr og mennesker

**STAND
23**

hviskermedheste.dk

manja vestergaard

Stand 20 • I Mesterens Lys • Mikael Larsen

Tlf. 30 35 36 61 - www.areopagos.dk

Kristen spiritualitet, Christfulness, heling af hjertet, bøn for syge

Stand 21 • Himmelporten • Yvonne Nielsen

Tlf. 40 84 31 16 - www.himmelporten.dk

Himmelporten er et Uddannelsescenter, hvor man kan tage uddannelser til Certificeret Clairvoyant Medium og til Reiki Healer. Yvonne er indehaver og er uddannet i England på et højt fagligt niveau

Stand 22 • Håndlæser • Christel Viuff

Tlf. 24 81 86 12

Håndlæsning

Stand 23 • Hvisker Med Heste • Manja Vestergaard

Tlf. 50 51 06 17 - www.hviskermedheste.dk og www.manjavestergaard.dk

Dyretelepati og traumeforløsning med hest, hund og kat. Få svar på dine spørgsmål, når Manja oversætter deres tanker, følelser og adfærd. Hør også om dyretelepati uddannelsen og traumeterapi

Stand 24 • Clairvoyant Krystalkugle læsning • Helle Charlotte Kjeldsen

Tlf. 26 85 75 94 - www.hc-kjeldsen.dk

Krystalkugle læsninger om fortid, nutid og fremtid

Stand 25 • Tanke-Feltet • Jette Mortensen

Tlf. 61 78 57 44 - www.tanke-feltet.dk

Slip din sensitivitet og bliv sansestærk og få et liv i balance. Hjælp til sensitive, Empater, Mønsterbrydere, Englesjæle, Lysarbejder og Ny tids børn via psykosomatik & Energi medicin. Prøvebehandl.

Stand 27 • MoseHeksen • Katrine Zacho Bregner

Tlf. 60 90 15 90 - www.moseheksen.dk

Mød den momsregistrerede moseheks, forfatter og proletar Katrine Zacho Bregner. Få mulighed for nemt at lægge tarot på dig selv ganske gratis, købe Danmarks tykkeste tarotbog og prøve magi i mosen

Stand 28 • Håndlæsning • Christian Sejr

Tlf. 28 12 43 30 - www.christiansejr.dk

Håndlæser, spirituel healer, underviser via sine cirkler i Danmark/Sverige i det åndelige. Udvikler clairvoyante/mediale evner hos folk. Terapeutisk rådgiver for erhvervslivet

Stand 29 • Muslimer for Fred • Hamayun Butt

Tlf. 60 21 33 35 - www.muslimerforfred.dk og www.facebook.com/muslimerforfred

Muslimer for fred er et initiativ taget af Danmarks ældste muslimske organisation (Islams Ahmadiyya Menighed) for at udbrede islams budskab om kærlighed og fred til alle uanset tro

Stand 30 • Erlinng Chriistensen

Tlf. 23 30 78 93 - www.erlinggchriistensen.dk

Spirituelle og holistiske uddannelser/forløb (1:1 og gruppe. Fysisk og online). Individuelle forløb. Uge retreats sommeren 2025. Foredrag, husrensninger. Sessioner på standen med kabinet

Stand 30 • heidihernerdue.dk • Heidi Herner Due

Tlf. 30 34 44 68 - www.heidihernerdue.dk

Clairvoyant/medie og healer. Reiki lærer, spirituel og holistisk underviser/mentor. Online spirituelle udviklingsforløb. Uge retreats sommer 2025. Sessioner på standen med kabinet

Stand 30 • Clairvoyant, medie og healer • Agnes Rønager

Tlf. 52 37 81 92 - www.ronager.dk

Sessioner med eller uden kontakt til afdøde, healinger, workshops, mindre foredrag m.m.

Stand 32 • doTERRA • Joan Jensen

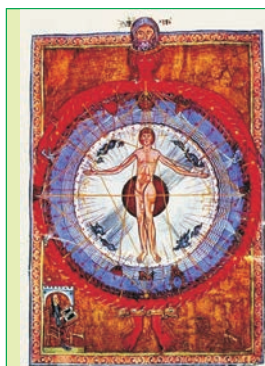
Tlf. 50 70 71 70 - www.naturligeolier.dk

Æteriske olier til lindring, glæde og velvære - effektive til næsten alle livets udfordringer. Hør om hvorfor og hvordan. Mulighed for at prøve og dufte på standen

Stand 33 • Danmarks første fodlæser • Nana Michelsen

Tlf. 25 21 06 75 - www.nanamichelsen.dk

Dine fødder er fantastiske og viser din personlighed, potentiale og sjæl ved fodlæsning. Vejledning+ behandling ved fodproblemer. Fodbadesalt med ædelsten. Info om uddannelse på stand kl 14-15 fre-søn

**Middagsmeditation Tro † Håb † Natur**

- hver dag kl 12 i lokale Broen på 1. sal

Hildegard af Bingen - den økologiske profet

Foredrag lørdag kl. 14.00, v. Benedicte Tønsberg

Meditativ vandring i Kildeparken - Mød op i stand nr. 6

fredag kl. 15 & søndag kl. 13, v. Karen-Marie Holst Jannerup

Folkekirken i Aalborg Stift - stand 6

www.aalborgstift.dk



Line Rune Balling

INSTITUT FOR HEALING OG
NY BEVIDSTHED

lineballing.dk

**Oplev healingssession ved Line -
skræddersyet til din sjæls rejse og
livsmission - 30 min. kr. 400,-**

Worskshop, foredrag og kurser

Healeruddannelse i kvantehealing

Få guidet indsigt til dit liv med
et **GRATIS** englekort.



Stand
35

Stand 34 • Magismedjen • Rikkelin Dreie-Johansson

Tlf. 61 42 50 03 - www.magismedjen.dk

Find redskaber til at fremkalde din indre magi og læsninger, der kombinerer runer, astroterninger, tarot- og orakelkort for et unikt indblik i din situation her og nu og mulige fremtidsscenerier

Stand 35 • Institut for healing og ny bevidsthed • Line Rune Balling

Tlf. 50 99 32 22 - www.lineballing.dk

Besøg standen og få et gratis guidancekort, info om healeruddannelse og kurser i kvantehealing. Salg af minisession ved Line med kvantehealing og kanaliseret livsguidance, tuning forks i stål og kvartskrystal. Messetilbud på Lines bøger og kort

Stand 36 • Læsning i kaffegrums • Türkan Kring

Tlf. 60 91 49 95 - www.turkankring.dk

Jeg er clairvoyant, medie, og healer. I mine sessioner kan jeg gøre brug af mange forskellige teknikker og redskaber, men mest af alt mærker og læser jeg energier

Stand 37 • Finnreiki Reiki Healing & Dyretelepati • Finn Jørgensen

Tlf. 30 48 26 76 - www.finnreiki.dk

På messen laver jeg: Healing med kort besked. Dyretelepati ved billede af dyr. Derudover laver jeg: Clairvoyance, afdøde kontakt, Reiki healing, husrens og kursus i Reiki healing

Følg [@krop.sind.aand.messerne](https://www.instagram.com/krop.sind.aand.messerne) på Instagram

Livet er ét stort overflødigshorn

Med fjollet brug af **princippet tanke** til at spolere fornøjelsen, når vi tænker os trætte.

Til at opdage det, har vi **bevidsthed**.

Og at lægge det hele i **livskraftens** hænder, - så finder det blødt på plads af sig selv igen.

Livet er selvregulerende. Du er selvhelende. Især når du opdager, hvordan "designet" virker.

Er det ikke sjovt at tænke på, vi tror vi skal slide, for at få det godt? Når i virkeligheden det omvendte er tilfældet. Vi er skabt af bevidsthedens livskraftige væsen: Joy, peace and love.

Sætter du dig tilbage i stolen og lader "din" bevidsthed gå på opdagelse, vil du opdage, du ikke er dine tanker. Du er del af en større bevidstheds tanke. Enhedens bevidsthed, hvor du blot er en del af et hele: En dråbe i havet. Havet i dråben. Dig.

Du er til stede BÅDE som energi i bevægelse OG i bevidsthedens nu. Når begge dele får lov at sameksistere, - da falder det hele til ro i en ny "højere orden". Igen og igen og igen.

Du er ikke gået i stykker. Du er altid i bevægelse og alt kan ske, - OG du er samtidig også altid i rolig visdom. Bevidsthedens sande væsen. Det er ALTID i dig. Altid. Det kan ikke andet.

For det er det, du er lavet af.

"If the only thing people learned was not to be afraid of their experience, that alone would change the world."

*Sydney Banks
~ De 3 Principper ~*



"All feelings derive and become alive, whether negative or positive, from the power of Thought."

*Sydney Banks
~ De 3 Principper ~*

De 3 Principper: Universel tanke, livskraft og bevidsthed

Og den biodynamiske kranio-sakral terapi. Selvregulerende fred - der aktiverer det samme i dig. Når du hviler dybt ind i forståelsen af disse principper, begynder du automatisk at forstå noget om "feltet": Kvantefeltet, bevidsthedsfeltet, ny tids lysende virkelighed.

Vi er bevidstheden, der er ved at vågne op til sig selv. Og du kan roligt nyde processen. Det er ikke hårdt arbejde, - nærmere en eventyrlig leg med livet selv igennem dig!

Og ja, for mig åbnede det også til klarsyn og kanalisering.

Alt kan ske, når vi giver livet lov at komme til.

Rigtig god fornøjelse.

Af Nomi Kornelija - www.lettinglife.dk, stand 43

Stand 38 • Håndlæser • Birte Rihanna Anja Skov

Tlf. 30 33 58 16 - www.birterihanna.dk

Håndlæsning

Stand 39 • Mere Energi • Ralf Wehrmann og Helle Honoré

Tlf. 50 90 48 11

SCIO tester din sundhed. Få klar besked om, hvad du er påvirket af i dit hjem, 350 forskellige energier. Nyt produkt Funghi Boost - 4 svampe - Chaga - Cordyceps - Lions Mane - Reishi

Stand 40 • Energi & Frekvenser fra Universet • Jette Trillingsgaard Høybye

Tlf. 40 78 20 26 - www.trillingsgaardlifestyle.com

NextStepLiving • Jette Lilje Bajlum • Tlf. 40 37 47 80

Jette og Jette arbejder med energi. Den energi vi alle omgiver os med hver dag. Den energi, der er en del af den, vi er - en del af selve livet. Det gør vi på hver vores måde, kom og mærk hvordan

Stand 41 • Nordisk Naturkraft • Minna Vadsager

Tlf. 92 92 42 34 - www.nordisknaturkraft.dk

Healing, nærvær, styrke, indsigt og ro gennem naturen og dens materialer med et twist af nordisk mytologi og ritualer

Stand 42 • Prinsesse Slottet - Din spirituelle vejleder • Kristina Fjeldgaard Thorsen

Tlf. 30 20 29 93 - www.prinsesse-slottet.dk

Igennem mere end 30 år, har Kristina udviklet måden at læse tarotkort på, således at du får en unik oplevelse med dig i centrum. Måske har du set Kristina i Søndag, Psykologi, Femina, TV2 Østjylland?

Stand 43 • Letting Life v. Nomi ~ kanal og poetisk klarsyn • Nomi Kornelija Karlsen

Tlf. 22 63 60 81 - www.lettinglife.dk

Med biodynamisk KST og dyb indsigt i De 3 Principper åbnede sig naturligt et poetisk, transformerende klarsyn ~ og ud af det blå: evnen til kanalisering. Sessionerne er dybt healende og smukke

Stand 44 • FAKS - Foreningen af Kroniske Smerteramte og Pårørende • Iben Rohde

Tlf. 25 26 18 63 - www.faks.dk

FAKS arbejder for at give flere mennesker et bedre liv med kroniske smerter. Vi tilbyder aktiviteter, netværk, viden og værktøjer, som kan hjælpe til at mestre en hverdag med smerter

Stand 46 • Håndlæser • Zantiana Khan

Tlf. 51 35 18 24 - www.zantiana.dk

Håndlæsning. Hvis du vidste, hvad du ved, når dit livslys er brændt ned, da var meget mindre drøjt, mens det endnu brændte højt

Stand 47 • Bowtech Vejle • Niels-Jørgen Hjerrild

Tlf. 22 59 74 40 - www.bowtechvejle.dk

Bowtech - en blid holistisk behandlingsform af bindevævet, der bringer kroppen i ro og giver mulighed for at genoprette ubalancer

Stand 47 • Magnetsmykker 4U • Niels-Jørgen Hjerrild

Tlf. 22 30 86 36 - www.niels-j.energetix.tv

Magnetsmykker for dig og hele familien - for mere energi og bedre velvære

Stand 50 • ColourSpirit • Diana Bokelund

Tlf. 20 98 89 71 - www.colour-spirit.dk

Signatur Sitting - en unik læsning, med energi arbejde, krop-sind-ånd i balance med aura, tidligere liv. Traume/sorg healing og budskaber fra Spirit

Stand 51 • Numerologi • Merie Søgaard

Tlf. 60 19 10 91

Vil du vide hvilke energier dit navn rummer rent numerologisk - hvordan de støtter eller måske udfordrer dig mere end nødvendigt? Så kig forbi Merie på stand 51, numerolog med mere end 25 år erfaring

Stand 52 • Sjælens Univers • Jeannette Forup

Tlf. 31 23 55 99 - www.sjaelensunivers.dk

Ordet Runer betyder - at hviske en hemmelighed. Runerne gemmer på et kosmisk verdensbillede, og i årtusinder har de forbundet os til magiske kræfter - både i universet og i naturen

Stand 53 • Clairvoyant Medium • Sanne Schultz

Tlf. 20 97 67 09 - www.sanneschultz.dk

Sanne arbejder som Clairvoyant Medium, og tilbyder små korte sessioner med Afdødekontakt & Clairvoyance. Udenfor messen tilbyder hun både fysiske og telefoniske sessioner, samt par & gruppe sessioner

Stand 54 • Dragekvinde • Pia Rosenberg

Tlf. 20 22 26 39 - www.dragekvinde.dk

Jeg arbejder med dragerne og deres energier. På messen tilbyder jeg følgende behandlinger: Dragehealing, Dragehoroskop, Dragelæsning. Jeg sælger også smukke dragekort og dragekrystaller

Stand 55 • Four Directions • Henriette-Gry Thatt Madsen

Tlf. 50 75 57 47

Intuitiv rådgivning ud fra indiansk filosofi. Jeg læser ud fra dit kraftdyr, hvordan kan det hjælpe din personlige udvikling. Drømmefangere, trommestiks, halskæder m. kraftdyrs betydning/ farvesymbolik



DIANA BOKELUND

Stand nr. 50

SIGNATUR SITTING

- en unik læsning, med energi arbejde

Ønsker du at forstå de skjulte budskaber fra dit indre, og finde den rette vej fremad?

Få krop-sind-ånd i balance med:

- auralæsning
- tidligere liv
- traume/sorg healing
- budskaber fra Spirit



Tlf. 20 98 89 71

colour-spirit.dk

Find os på www.facebook.com/helsemesse.dk

Bevidst nærvær med 'Universet ryster'

Hvor god er du til at være helt til stede i nuet?

Til at nyde samværet med menneskene omkring dig?

Hvis du ofte er et andet sted i dine tanker end i nuet, så får du her en invitation til at prøve en ganske enkel og effektiv Qigong-øvelse - Universet ryster.

For du kan hurtigt forbedre dit nærvær i nuet ved at få opmærksomheden ned i kroppen på en bevidst måde.



Universet ryster

- Stil dig med en skulderbreddes afstand mellem fødderne
- Bøj i knæene og lad kroppen vippe op og ned, armene hænger løst langs siderne
- Tillad dig selv at slappe helt af i bevægelsen
- Ryst dig godt igennem med armene i forskellige retninger
- Bevæg dig gerne intuitivt i nogle minutter
- Ånd ud med lyd på
- Forstil dig at du slipper alt det, du ikke behøver mere - fysisk som psykisk
- Slut af med tanken om f.eks. en smuk gåtur, en god kop te/kaffe og lav nydelsesfulde suk
- Stå så stille og send kærligt opmærksomheden ned i din krop og registrer effekten af øvelsen

PRØV DET!

gerne sammen med Helle:
scan QR-koden til videoen
på YouTube



Du mærker nok prikken eller summen i kroppen.

Det er ny livskraft!

For du har sluppet den gamle energi, som blokerede for flow i din energi. Jo mere gammel energi, du slipper, jo lettere føler du dig i både krop og sind.

Og du vil helt naturligt være nærværende, øge din bevidsthed og nyde dit liv mere.

Af Helle Byskov Jensen - tjigong, stand B4

Stand 56 • Healing • Jørgen Donskov Tarp

Tlf. 60 16 13 00 - www.jdtarp.dk

Jeg er clairvoyant, medium og healer. På messen tilbyder jeg healing, så kom og modtag dén healing, som du har brug for

Stand 60 • Klanguniverset.dk • Laila Nielsen

Tlf. 40 88 55 95 - www.klanguniverset.dk

Salg af klangskåle og kurser. Kom og prøv mine fantastiske klangskåle, alle er behandlerskåle og håndlavede

Stand 61 • Energetisk håndlæsning • Kamille Maj Veise

Tlf. 52 61 18 87 - www.kamillemaj.dk

Håndlæsning og blindtegning

Stand 62 • Lemuel Books • Kirsten Puggaard

Tlf. 21 83 14 47 - www.lemuelbooks.dk

Forlag. Salg af spirituelle bøger

Stand 63 • Yunik • Ole Vesterbæk

Tlf. 28 40 41 91 - www.yunik.dk

Sølvsmykker i eget design, 1. kv. tibetanske syngeskåle, klokker, røgelse, krystaller, mineraler og sten. Følg Yunik Smykker på Facebook og yunik_jewelry på Instagram

Stand 64 • Loven om Tiltrækning • Bettina Møller Jensen

Tlf. 30 29 24 01 - www.bettinamollerjensen.dk

Bettina er kendt for at gøre Loven om Tiltrækning konkret og let at forstå. På standen finder du bøger og kurser der hjælper dig til at tiltrække mere af det du ønsker og skabe det liv, du drømmer om

Stand 65 - fredag • Beauty by Kramer • Maja Kramer

Tlf. 53 30 32 02 - www.beautybykramer.dk

Opnå balance og harmoni i krop og sjæl med: Japansk Lifting - mindre stress og naturligt ansigtsløft uden botox og fillers. Dybdegående fysiurgisk massage - mindsker myoser og muskelspændinger



Focus & Flow
Bettina Møller Jensen
Ekspert i Loven om Tiltrækning

Bøger • Kurser • Coaching
der hjælper med at få Loven om Tiltrækning
til at virke for dig - konkret og lavpraktisk

Gratis foredrag/minikursus på messen:
Fre kl 16: Sådan får du succes med at bruge Loven om Tiltrækning - minikursus
Lør kl 17: Lær de 9 nøgler til at læse englekort for dig selv og andre
Søn kl 11: Loven om Tiltrækning - sådan stopper du med at tiltrække dårlig karma

www.bettinamollerjensen.dk Stand 64

Tilmeld dig nyhedsbrevet på krop-sind-ånd.dk



MERE ENERGI

Klinikken for Heilpraktik

Mød os på stand 39



Foredrag fredag kl. 13 i lokale Broen

“Skab forandring med jordfrekvenser og du forandrer dit liv”

På standen tester vi med SCIO – med bioresonans terapi
bliv mere bevidst om din sundhed på alle planer
Messetilbud 400,- kr. for 45 min. Tidsbestilling er nødvendigt på stedet

Velkommen til premiere på Fungi Boost

Funghi Boost er en sammensætning af 4 forskellige svampe
CHAGA - CORDYCEPS - LIONS MAINE – REISHI
Blodtryk, diabetes, stress, hjernetåge, kolesterol, inflammation m.m.
Messetilbud: 280,- kr. - 30 ml.



NYHED

Stand 65 - søndag • Aabybro Zoneterapi • Dorthe Gade

Tlf. 21 28 62 60 - www.aabybro-zoneterapi.dk

Hos Aabybro Zoneterapi er DU, som klient i fokus. Zoneterapi styrker og forebygger.
Følgende behandlinger tilbydes: Zoneterapi, under fødderne. Ansigtszoneterapi. Holistisk stressbehandling. Ses vi!!

Stand 66 • CBD • Finn Nielsen

Tlf. 20 27 90 26 - www.finnnp.dk

CBD Olie af høj optagelighed hvilket gør at olien har høj effekt samt den er fuldspektret uden THC. Der er en skin Care serie med CBD også og en salve til at gøre leddene mere smidige

Stand 69 • Marianeinfo • Mariane Lund

Tlf. 42 40 02 54

Bog: "håndbog i 88 terapier". Kit til behandling af myggestik og køre/søsyge, magnet til øret mod sød tand

Stand 69 • YvonneGallery • Yvonne Hansen

Tlf. 24 81 04 16 - www.yvonnegallery.com

Keramik og malerier

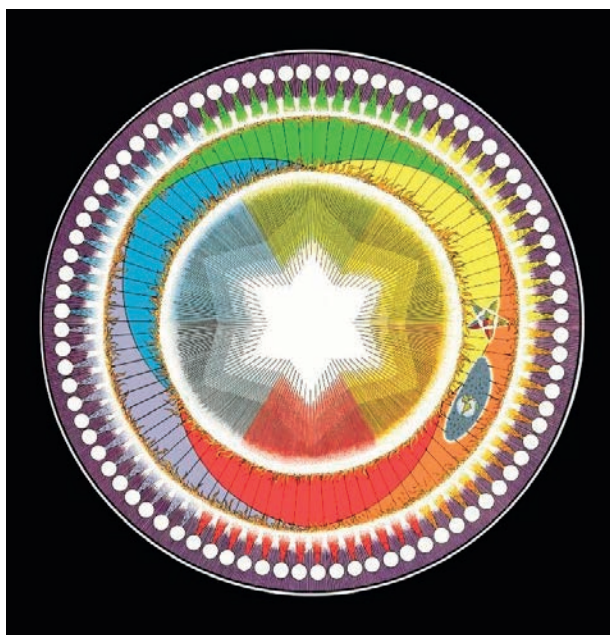
Stand 70 • Det Tredie Testamente • Jan Langekær

Tlf. 20 15 78 11 - www.dettredietestamente.info

Det Tredie Testamente, Alkærlighedens Videnskab. Martinus Åndsvidenskab

Kosmisk bevidsthed - ifølge åndsvidenskaben

Ifølge åndsvidenskaben er alle levende væsener evige væsener. De er aldrig blevet til, og de vil aldrig forgå. Det levende væsens livsoplevelse og organisme ændrer sig hele tiden. Intet levende væsen oplever nøjagtigt det samme to gange og ingen levende væsener har helt den samme krop i dag som i går. Den instans i det levende væsen, der oplever livet og besidder organismen, er det levende væsens "jeg". Modsat organismen og livsoplevelsen er dette jeg uforanderligt - det er evigt det samme.



Symbol nr. 11. Det evige verdensbillede, det levende væsen II, den evige Guddom og de evige gudesønner.

Symbolet viser verdensaltet eller Guddommen, der er det eneste eksisterende væsen af sin art, da det rummer alle andre eksisterede levende væsener.

Stjernefiguren i midten viser Guddommens jeg, og de små hvide felter ude ved randen symboliserer de øvrige levende væseners jeger -eller mikro-jegerne. Disse jeger er dybest set identiske med Guddommens jeg, men med hver deres oplevelses- og skabevne og den dertil knyttede organisme.

De farvede felter viser et enkelt kosmisk kredsløb. Det er det levende væsens passage gennem disse kredsløb, der sikrer den evige fornyelse af livsoplevelsen. For hvert kredsløb udvikler det levende væsen sig gennem mineralriget (indigo), planteriget (rød), dyreriget (orange) og det rigtige menneskerige (gul) og derfra videre til endnu højere, åndelige tilværelsesplaner, som er vidsdomsriget (grøn) og den guddommelige verden (blå). Derfra bevæger væsenet sig via mineralriget igen ind på det fysiske plan, men da i et nyt, højereliggende kredsløb.

Af symbolet fremgår det, at jordkloden med dens menneskehed endnu befinder sig i dyreriget (orange felt), hvor man lever på bekostning af andre. Som det også ses, er Jorden på vej mod det rigtige menneskerige (gult felt), hvor man lever for andre. Stjernefiguren symboliserer kosmisk bevidsthed, som er den bevidsthedstilstand, der vil indtræde for ethvert menneske, når det er blevet fuldkommen næstekærligt. Det vil sige, når det i sin daglige væremåde elsker alle andre levende væsener -mennesker, dyr, planter og mikrovæsenerne i dets egen krop -som det elsker sig selv. Det vil da gennemgå en organisk proces -"den store fødsel" - hvorefter det bliver sin egen suveræne kilde til viden. Det oplever da ved selvsyn, hvordan livet og verdensaltet fungerer, og det vil være i stand til skabe en fuldkommen lykkelig tilværelse for sig selv ved i et og alt at være til gavn og glæde for andre.

Af Jan Langekær - Det Tredje Testamente, stand 70

Smerteekspert giver garanti for smertebehandling!

Piskesmæld, diskusprolaps, frossen skulder, dårlig hofte og alle andre svære årsager til smerte. Gratis forundersøgelse.

Messetilbud kr. 100 for 1. behandling

- enten på messen eller i vores klinik: Tlf. 2232 3456

Foredrag fredag kl. 13.00 og søndag kl. 12 v. Billy Huang:

Kroniske smerter behøver ikke være kroniske!



Stand 71 • Kranio Sakral Terapeut Skolen • Lene Kall

Tlf. 86 46 64 30 - www.kraniosakralterapeutskolen.dk

Hvad er KST? En blid behandlingsform, der arbejder med helhed i mennesker og dyr.

Udd. er 2 årig og giver dig en stor værktøjskasse som behandler. Prøv på stand 71 hvor tidl./nuværende elever arbejder

Stand B2 • Ayurvedisk Astrologi • Camille Hammerich

Tlf. 40 97 11 42 - www.camillehammerich.dk

Selvklærlighed / vedisk astrologi. Kærlighedens 5 sprog. Få en gratis vedisk personlighedstest, som bringer dig tættere på din unikke Dharma

Stand B3 • NHT Naturlig Hormonterapi • Bente Christensen

Tlf. 98 11 02 33 - www.naturzonen.com

Er der koks i hormonerne? Få en personlig snak og vurdering. Videnskaben har fundet ud af at mange symptomer har hormonelle sammenhænge! Få vejledning i brug af bio-identiske hormoner med NHT

Stand B4 • tjigong - Qigong og energiøvelser til dig • Helle Byskov Jensen

Tlf. 23 46 99 88 - www.tjigong.dk

Skab flow i din energi 24/7 med nemme og effektive energiøvelser. Øg dit velvære ved at oppe samarbejdet med din krop - for alle. Kom og hør mere

Stand B5 • Bach Blomsterremedier • Anne Hammer Langgaard

Tlf. 61 71 19 30 - www.langgaard.eu

Information om Bachs Blomsterremedier. Salg af bøger. Blomsterremedierne kan bruges til at hjælpe os gennem hverdagens følelsesmæssige udfordringer og til at få frigjort følelsesmæssige traumer

Stand B6 • Summit Lighthouse • Dorte Merete Asbjerg

Tlf. 27 45 21 83 - www.forlagetclare.dk

Summit Lighthouse og Forlaget Clare oplyser om mestrene, de syv ærkeengle, karma og reinkarnation og de viser vejen til, hvordan vi alle kan tage vores opstigelse, når vi bruger den violette flamme

Stand B7 • Astrid Munck • Astrid Munck Daverkosen

Tlf. 21 44 57 18 - www.astridmunck.dk

Spirituel glaskunst og smykker. Glasengle og engleenergi

Stand B8 • Shaman Haven • Gitte Munch Jensen

Tlf. 60 51 96 45 - www.gmj.dk

På standen kan du se og prøve håndlavede Shaman trommer. Jeg har lavet alle trommerne, med kærlighed og ønsket om de skal være til højeste gavn, hvor de kommer frem

Stand B10 • Prana Bogasinet • Ercan Alister Kosar

Tlf. 60 40 70 60 - www.pрана.dk

Prana og Prana Yoga er 2 magasiner i 1. Et moderne holistisk bogasin med inspiration til din personlige udvikling. Til dig, som er kreativ, spirituel, reflekterende eller bare nysgerrig

Stand B11 • Staudeengen • Hanne Rasmussen

Tlf. 61 54 84 85 - www.staudeengen.dk

Aroniaprodukter: saft, bær, the, syltetøj o.a.

Stand B12 • Jordstråleforeningen Danmark • Orla S. Pedersen

Tlf. 98 13 55 64 - www.jordstraaler.dk

Jordstråler i personens faste sengeplads er årsagen til mange helbredsproblemer. Hvorfor og hvad kan du gøre

Stand B13 • Lyngemetoden - Mentaltræning • Cristina Klastrup

Tlf. 31 15 01 40 - www.denhelekrop.dk

Lyngemetoden er et program med 32 værktøjer, der hjælper dig med at slippe stress, angst, overtænkning, bekymringer og depression. Mentaltræner medfølger i forløbet

Stand B14 • Vandrer mod Lyset Forum • Bodil Kreativ Jørgensen

Tlf. 30 27 73 60 - www.facebook.com/groups/vmlforum

Vandrer mod Lyset - et budskab til menneskeheden fra den oversanselige verden. Livsfilosofi: Sjælen i mennesket, oprindelsen, målet, genvejen

Stand B15 • Aloe Velvær • Jeanette Andersen

Tlf. 40 17 37 41 - www.als.flp.com

Aloe vera produkter fra "Forever"

Stand B16 • My Golden Light House • Stinne Madsen

Tlf. 40 35 46 44 - www.mygoldenlighthouse.dk

Jeg syer specialdesignede engle, talismaner og krystalposer mv. til Healing og Transformation af steder, lokaler og mennesker. Jeg arbejder fra kilden - dimensionen der er langt større end os mennesker

Stand B17 • Sund med Redox • Tina Bols

Tlf. 40 87 62 63 - www.shopasea.com/TinaBols

Forny cellerne i din krop og mærk hvor godt du får det. Et dagligt tilskud af Redox Signalmolekyler hjælper til at genoprette den sunde balance i dine celler hvorved smerter og ubehag reduceres

Stand B18 • AngelPower.dk • Lolita Solsikke Christensen

Tlf. 26 85 86 79 - www.angelpower.dk

Lyd, Mantra & en duft af Engle. Engleparfume kanaliseret til de 7 Ærkeengle, Black Madonna & Jomfru Maria. Et Univers af frekvens, energi & magi. "Angels are the wings of your soul"



JORDSTRÅLER

Orla S. Pedersen - Stand B12

Jordstråler i sengepladsen styrer vores helbred langt mere end de fleste aner.

Med ny viden og opdagelser er det nu muligt at forebygge sklerose, barnløshed, leddegigt og kræft (undtagen hudkræft) med over 90 % ved at få flyttet sengen væk fra kraftige jordstråler.

Få mere viden på www.jordstraaler.dk

Tlf. 93 83 18 84 - osp@jordstraaler.dk

Stand B20 • **Skriv Fra Hjertet - en vej fra frygt til frihed** • Signe Tang

Tlf. 31 33 59 79 - www.skrivfrahjertet.dk

Kan ord forandre liv? Svaret er JA! Mød forfatteren bag bogen "Skriv Fra Hjertet - en vej fra frygt til frihed", og lad dig inspirere til at skrive - og leve - med nærvær, mod og mening

Stand B21 • **Biolaser.dk** • Caitanya Candradasa

Tlf. 20 80 80 80 - www.biolaser.dk

Kom og prøv Bioptronlys. Bioptron er en ny revolutionerende videreudvikling af laser-teknologi, som trænger dybt ind i kroppen med celle opbyggende biostimulerende blødt lys.

Mobilstrålingsbeskyttelse

Stand B23 • **Bivokscreme** • Cecilia Viktoria Karlsen

Tlf. 50 73 23 30 - www.beenu.dk

Bivokscreme er velegnet til daglig hudpleje og kan bruges af alle hudtyper. Mine bivokscremer er med lidt forskellige ingredienser, og de er alle håndrørt og indeholder bivoks

Stand B24 • **HOT-LOOK** • Henrik Villefrance

Tlf. 40 98 70 29

Sten, krystaller, lysestager, lamper, figurer mm.

Gæsteforedragsholder • Lisa Nielsen

Tlf. 20 68 45 72 - www.lisa-nielsen.dk

Foredrag på messen: Få hvad du ønsker dig i dit liv

Gem programmet - en god opslagsbog

Vil du selv være udstiller på Krop-Sind-Ånd Messerne eller Mystikkens Univers?

Så kig hen i Informationen eller ring 86 86 93 55
og udfyld 'Bliv Udstiller' formularen
på www.krop-sind-ånd.dk



Nyhedsbrevet...

Se programmet til Krop-Sind-Ånd Messen i god tid
- og få rabat på entrébilletten næste gang.

Tilmeld dig nu eller tip en ven!

www.krop-sind-ånd.dk



Krop-Sind-Ånd Messen i Aarhus flytter!


 NY LOKATION:
Vejlby-Risskov Hallen

 DATO:
26. - 28. september 2025

Velkommen til
en skøn messe i nye rammer!
Fordyb dig i en verden af velvære,
spiritualitet og personlig udvikling.

OPLEV:

- Inspirerende foredrag
- Alternative behandlinger
- Clairvoyance & healing
- Krystaller & spirituelle redskaber
- Sundhed & velvære

 Mød spændende udstillere
og få ny viden og inspiration!

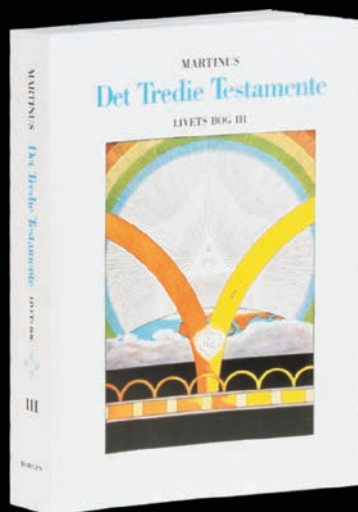
VIL DU VÆRE UDS STILLER?
og bliv en del af et unikt fællesskab!

Læs mere på:
www.krop-sind-ånd.dk
eller
ring på:
86 86 93 55

*Nye lokaler
samme
energifyldte
koncept*

Studiegrupper, foredrag og kurser i Martinus Åndsvidenskab, Det Tredie Testamente

Altid fri entré og
gratis adgang
Alt efter gaveprincippet



Foredrag:

Fredag kl. 13 i lokale Fjorden
**'Penge og skabelse af rigdom
for alle - ifølge Martinus
åndsvideuskab'**

Lørdag kl. 14 i lokale Broen
**'Gennem Dødens Port
og Tilbage til Livet - ifølge
Martinus åndsvidenskab**

Hør mere på stand 70

www.det.tredie.testamente.info

På messen kan du i år opleve...

Krop-Sind-Ånd Messen i Aalborg 2025 præsenterer 80 behandlere og udstillere inden for holistisk tænkning, naturterapeutisk behandling og spiritualitet samt over 70 aktuelle og inspirerende foredrag og minikurser.

Mentaltræning, kropsterapi, sjælerejser, clairvoyance, NLP, tankefelt terapi, engle, håndlæsning, dyretelepati, qigong, jordstrålemåling, human design, massagestole, kranio sakral terapi, coaching, akupunktur, tarot, klangmassage, åndsvidenskab, runelæsning, vitamin- og mineraltest, aura, æteriske olier, zoneterapi, healing, vedisk astrologi, krystaller, psykoterapi, hudpleje, bøger, LOA, shamanisme, kunst, kristen forbøn, numerologi, lifting, naturprodukter, kaffegrums-læsning, smykker, bowtech, fodlæsning, hormonterapi, kosttilskud, sjælskontakt & meget mere...

Se oversigten over udstillere inde i programmet side 6 - 7 og 16 - 33.

Se oversigten over foredrag på side 8 - 13. **Husk tillægsbillet til klarsyn!**

Se standtegningen på midtersiderne.

Minitema om Holistisk Bevidthed

Afsæt datoerne allerede nu

Krop-Sind-Ånd Helsemesserne

Århus / Vejlbj-Risskov Hallen, 26. - 28. september 2025

København / Brøndby Hallen, 30. januar - 1. februar 2026

Aalborg Kongres & Kultur Center, 6. - 8. marts 2026

Mystikkens Univers

- en spirituel overbygning på helsemesserne

Østerbrohuset, København Ø, 31. oktober - 2. november 2025

Ret til ændringer forbeholdes